

サルススポーツ教室

教 室	名	曜 日	開 催 時 間	定 員	受講料(月度)	対 象
大 人 の ク ラ ス						
おはようストレッチ	火	金	9:30～10:10	各60人	2,200円	中学生以上
	金					
ZUMBA	火	10:45～11:45	30人	3,960円		
美ボディエクササイズ	火	19:00～20:15	30人			
ピラティス	火	9:30～10:30	各25人			
	木					
健美操	木	10:45～12:00	30人			
ひきしめエクササイズ	木	19:00～20:00	30人			
燃焼エアロ	金	10:30～11:45	30人			
ヨガ	土	9:30～10:45	50人			
フラダンス	土	13:40～14:40	30人			
硬式テニス	金	19:15～20:45	各30人	4,400円		
	土	13:00～14:30				
子 ど も の ク ラ ス						
キッズダンス	水	17:00～18:00	50人	2,970円	小学生	
	土	11:10～12:10	35人			
ジュニアダンス	土	12:20～13:20	35人			小学4年生～中学生
キッズコーディネーション	土	14:45～16:00	25人		小学生	
キッズ器械体操	月	16:15～17:30	各30人	3,300円	4歳～小学3年生	
	金	16:30～17:45				
ジュニア器械体操	水	16:30～17:45	30人		小学生	
キッズバスケットボール	火	16:45～18:00	40人			
ジュニアテニス	土	11:10～12:25	35人			
トランポリン	木	16:40～17:55	各30人		5歳～小学生	
	金	17:00～18:15				
キッズバレエ	木	16:30～17:30	35人			

※定員クラスは、キャンセル待ちでの受付となります。

※受講料は、すべて税込価格となります。

キャンペーン入講のご案内

○12月度末退講後の再入講は、対象外です。

○キャンペーン入講者は1.2月度の期間内は、休講及びクラス変更ができません(振替受講可能)

○令和8年度4月以降は口座引き落としとなります。(ゆうちょ・尼信・三井住友・三菱UFJ)

○受講料には、傷害保険料を含みます。

おひとり様1教室1回無料体験可能！窓口までお声掛けください！

★子育て支援★

兄弟割引実施中

サルススポーツ教室の
子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟1人につき
月額受講料を**150円**
割引いたします！！

★スポーツプラザ★

卓球・バドミントン
バレーボール・スポンジテニス
バスケットボールなどの
一般開放を行っています！
大人：200円 小人：100円

★ヘルスアップルーム★

有酸素マシンやバイクなど
トレーニングマシンの
利用が可能です！
利用料金 **1回100円**
対象：16歳以上の方