

教室一覧はこちら→

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対 象	
おはようストレッチ	金 土	9:30～10:10	各60人	2,200円	中学生以上	
体幹&バランス	水	11:15～11:55	30人			
ひきしめエクササイズ	水	10:00～11:00	30人	3,960円		
ピラティス	金	10:00～11:00	30人			
ヨ ガ	土	10:25～11:40	50人			
硬式テニス	土	14:15～15:45	30人	4,400円	小学生 小学4年生～中学生	
※ キッズダンス	水	16:30～17:30	50人	2,970円		
ジュニアダンス	水	17:40～18:40	50人			
★ キッズバドミントン	火	17:20～18:35	25人	3,300円	小学生	
キッズ卓球			20人			
ジュニアテニス	月	16:45～18:00	35人			
キッズ器械体操	★ 火 金	16:30～17:45	各30人		3,300円	4歳～小学3年生
ジュニア器械体操	木					16:30～17:45
キッズバレエ	水	16:30～17:30	40人		5歳～小学生	
ジュニアバドミントン	火	19:00～20:30	20人	3,850円	小学3年生～中学生	
ジュニア卓球	火	19:00～20:30	20人		小学5年生～中学生	
※ キッズチアダンス	土	10:30～11:30	25人	3,600円	5歳～小学生	
★ ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45～19:00	各40人	4,840円	小学2年生～6年生	
ダイヤモンドBBS D-I		19:15～20:30			小学4年生～中学生	

※はすでに定員に達しておりますので、キャンセル待ちでの受付となります。
★は空きが若干名のクラスです。お早めにお申込みください。
ダイヤモンドBBS・キッズチアダンスはキャンペーン対象外です。

入講までの流れ

1

上記教室から興味のある教室をお選びください。



2

1種目1回、無料で体験いただけます。
※お電話でお申込みください。

3

体験してみて、続けたい！と感じたら、
窓口で入講の手続きを行います。

体験に必要なもの



- ・動きやすい服装
- ・水分
- ・室内用シューズ
- ・タオル

キャンペーン入講のご案内

- 12月度末退講後の再入講は、対象外です。
- キャンペーン入講者は1、2月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 令和8年度4月度以降は口座引き落としとなります。(ゆうちょ・尼信・三井住友・三菱UFJ)
- 傷害保険料は受講料に含まれています。



サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟1人につき
月額受講料を150円割引いたします！



スポーツプラザ (一般開放)

卓球・バドミントン
スポンジテニス・バレーボール
バスケットボール

大人：200円 小人：100円
(中学生以下)

