

# サルススポーツ教室（1ヵ月度4回）

|           | 教室名                     |   | 曜日          | 開催時間        |     | 定員   | 受講料(税込) | 対 象       |          |
|-----------|-------------------------|---|-------------|-------------|-----|------|---------|-----------|----------|
| 子どもクラス    | 器械体操                    |   | 月           | 16:00~17:15 |     | 各30人 | 3,300円  | 5歳~小学3年生  |          |
|           |                         |   | 木           | 16:20~17:35 |     |      |         |           |          |
|           | ジュニア器械体操                |   | 月           | 17:20~18:25 |     |      |         | 小学生       |          |
|           |                         |   | 木           | 17:45~19:00 |     |      |         |           |          |
|           | チアダンス                   |   | 月           | 16:30~17:30 |     | 25人  |         |           | 5歳~小学3年生 |
|           | 少林寺拳法~護身術~              |   | 火           | 16:30~17:30 |     | 40人  |         |           | 5歳~小学生   |
|           | ジュニアバドミントン              |   | 火           | 18:45~20:15 |     | 35人  | 3,850円  | 小学3年生~中学生 |          |
|           | キッズダンス                  |   | 水           | 17:30~18:30 |     | 50人  | 2,970円  | 小学生       |          |
|           |                         |   | 土           | 14:30~15:30 |     | 35人  |         |           |          |
|           | リトルキッズダンス               |   | 土           | 11:30~12:30 |     | 各35人 |         | 4歳~就学前    |          |
|           | ジュニアダンス                 |   | 土           | 13:15~14:15 |     |      |         | 小学4年生~中学生 |          |
|           | ブレイキン                   |   | 木           | 17:15~18:15 |     | 25人  | 3,300円  | 小学生       |          |
|           | キッズバレエ                  |   | 金           | 16:30~17:30 |     | 40人  |         | 5歳~小学生    |          |
|           | ジュニアテニス                 | A | 土           | 11:15~12:30 |     | 各35人 |         | 小学生       |          |
|           |                         | B | 土           | 13:00~14:15 |     |      |         |           |          |
| ジュニア硬式テニス |                         | 土 | 14:25~15:40 |             | 30人 |      |         | 小学3年生~6年生 |          |
| 大人クラス     | リズム&ストレッチ               |   | 火           | 9:30~10:10  |     | 60人  | 2,200円  | 中学生以上     |          |
|           | 機能改善パワーヨガ               |   | 火           | 10:30~11:30 |     | 50人  | 3,960円  |           |          |
|           | フィットネスフラ                |   | 火           | 10:35~11:35 |     | 30人  |         |           |          |
|           | ヨガ                      |   | 水           | 9:30~10:45  |     | 50人  |         |           |          |
|           | エンジョイダンス                |   | 水           | 19:00~20:00 |     | 30人  |         |           |          |
|           | 硬式テニス                   |   | 水           | 19:00~20:30 |     | 各30人 |         |           | 4,400円   |
|           |                         |   | 土           | 9:30~11:00  |     |      |         |           |          |
|           | 操体法と健美操                 |   | 木           | 13:30~14:45 |     | 25人  | 3,960円  |           |          |
|           | 健康ストレッチ体操<br>(ストレッチポール) | A | 木           | 10:00~10:40 |     | 各24人 | 2,200円  |           |          |
|           |                         | B | 木           | 11:00~11:40 |     |      |         |           |          |
|           | おはようストレッチ               |   | 土           | 9:30~10:10  |     | 30人  | 3,960円  |           |          |
| ピラティス     |                         | 土 | 10:20~11:20 |             | 25人 |      |         |           |          |

※表示金額はすべて税込み価格です。  
※受講料には傷害保険料を含みます。

## 無料体験実施中！

1教室1回のみ、すべての教室を体験いただけます。

### キャンペーン

#### 入講ご案内

- 12月度末退講後の再入講は、対象外です。
- キャンペーン入講者は1、2月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 令和8年度4月以降は口座引き落としとなります。(ゆうちょ・尼信・三井住友・三菱UFJ)
- すでに定員に達しているクラスはキャンセル待ちでの受付となります。

### ★子育て支援★

兄弟割引実施中！！

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟1人につき月額受講料を150円割引いたします。

### スポーツプラザ・スマイルTime

バドミントン・バレーボール・スポンジテニス・卓球  
ファミリーTimeの一般開放を行っています。

大人：200円 小人：100円

スマイルバスケットボール：300円