



ミズノ運動プログラム

第3期
受講生
募集!

ヘキサスロン

ヘキサスロン専用用具（ミズノオリジナル）を使用し、
神経系の発達の著しい ゴールデンエイジ に
遊び感覚で楽しみながら 運動能力 を向上させます！！

走る！



【マルチハードル】

【エアロケット】



跳ぶ！

投げる！



【ソフトハンマー】

< 開催日 > 平成30年1月23日・30日・2月6日・20日・27日
3月6日・13日・20日 (計8回)

< 曜日・時間 > 火曜日 16:30~17:45

< 開催場所 > バイコム総合体育館サブアリーナ

< 対象 > 幼稚園年長(5歳)~小学4年生 < 定員 > 30人

< 受講料 > 8,500円(税込み) ※災害補償制度運営費300円別途必要

< 申込期間 > 1月10日(水) 9:30~ ※申し込みは窓口のみ可

無料体験会

1月16日(火) 16:30~17:45

バイコム総合体育館サブアリーナ

1月10日(水) 9:30~受付開始 10:00~電話受付可
(持ち物) 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給できるもの



みんな！急げ！



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 バイコム総合体育館

TEL.06-6481-0201 尼崎市西長洲町1-4-1 (月曜日休館)

JR尼崎駅より西へ700m
市バス、阪急バス、「スポーツセンター」下車 駐車場完備(有料)