



# ミズノ運動プログラム

## 受講生

## 募集!!

# ヘキサスロン

ヘキサスロン専用用具（ミズノオリジナル）を取り入れ  
体力・運動能力向上のために子どもたちに基本的な運動を  
遊び感覚で身につける子どものための運動プログラムです！

【エアロケット】



【マルチハードル】

走る



【ソフトハンマー】

遊び

跳ぶ

投げる



<開催日> 5月24日・31日・6月7日・14日・21日・  
7月5日・12日・19日 (計8回)

<開催曜日・時間> 水曜日 18:25~19:40

<開催場所> バイコム総合体育館サブアリーナ

<対象> 幼稚園年長(5歳)~小学4年生 <定員> 30人

<受講料> 8,500円(税込み) ※災害補償制度運営費400円別途必要

<申込期間> 5月3日(水)~5月24日(水) ※申し込みは窓口のみ可

### <無料体験会>

① 5月10日②5月17日 18:25~19:40

バイコム総合体育館サブアリーナ

※5月3日 9:30~受付開始 10:00~電話受付可

(持ち物)運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給できるもの  
お申し込みは、①又は②のいずれかの参加をお伝えください。



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

バイコム総合体育館 06-6481-0201

尼崎市西長洲町1-4-1 (月曜日休館)

