

大庄体育館

第2期 健康づくり教室 (全8回)

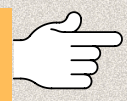
受講生募集



📍 申込方法

✔️ **窓口** または **WEB** 申込

WEB申込はこちら



! 注意事項

- 1人1教室のみ申込可能
※2つ以上(複数)の教室の申込は別日に開始します。
- 定員を超えた教室は
7月9日(木) 10:00
から各体育館にて**公開抽選**
※定員に達したクラスは、**市内在住の方**のみキャンセル待ちが可能です。
※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。
- 定員に満たない教室は
先着順にて窓口受付いたします。

📅 開催期間(全8回)

📅 **10月1日(火)~12月8日(火)**

🚩 申込スケジュール

- 1 **6月16日(火) 9:00**
7月5日(日)17:00
(※市内の方のみ申込可能)
- 2 **7月9日(木)13:00~**
(定員に満たない教室受付開始)
- 3 **7月10日(金)9:00~**
(複数教室の受付開始)
- 4 **7月11日(土)13:00~**
(市外の方受付開始)

🚩 受講料のお支払い

7月14日(火)~開始日前日
※料金・教室は裏面に記載 ➡

大庄体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

曜日	教室名	開催時間	対象・年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操	9:20～10:30	55歳以上	60人	1,680円
	バドミントン90	13:00～14:30	初級・高校生以上	40人	1,920円
水	卓球	13:30～15:00	初級・高校生以上	60人	1,760円
	ようじ体操	15:30～16:30	R2.4.2～R5.4.1生まれの子	50人	1,600円
	ミニバスケットボール	16:45～17:45	小学3～6年生	30人	
	バドミントン90	19:00～20:30	中学生以上	40人	1,920円
木	さわやか元気体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	1,680円
	さわやか卓球	10:50～12:00	55歳以上	50人	
	足腰元気体操～認知症予防～	14:30～15:20	60歳以上	40人	1,600円
	チャレンジスポーツ	15:50～16:50	R2.4.2～小学3年生	40人	
金	足腰元気体操～認知症予防～	11:10～12:00	60歳以上	40人	1,600円
	スポンジテニス70 A	12:10～13:20	初級・高校生以上	24人	1,680円
	スポンジテニス70 B	13:30～14:40	初級・高校生以上	24人	

※受講料に傷害保険料を含みます。 ※表示価格は税込みです。

※熱中症予防のため8回開催になります。 ※一覧表の料金は8回開催の料金です。

👍 おすすめ教室

チャレンジスポーツ

サッカーやドッジボールなどの競技スポーツ、マット、跳び箱運動やレクレーションゲームなど、色々な種目を行い、運動機能の発達を促すとともに、運動習慣の土台作りを行います。



卓球

卓球の基本技術を習得し、楽しくゲームを行います。(90分)



スポンジテニス70 (A・B)

基本的技術の習得から、個々のレベルアップを図り、楽しくゲームを行います。



大庄体育館

菜切山町20

TEL/FAX 06-6419-5373

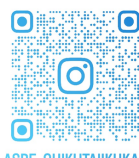
(受託者)

人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

ホームページ



Instagram



ASPF_CHIKUTAIHUKAN

🕒 開館時間

火～土曜日
9:00 ～ 21:00
日・祝日
9:00 ～ 17:15
月曜日/休館日