

★サルーササマ―短期教室 受講生募集★

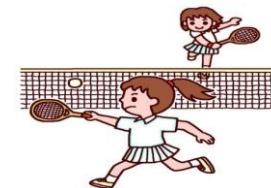
チャレンジ器械体操(水曜日)

- 【期 間】 平成28年8月3日・17日・24日の3回
【時 間】 9:15~10:30
【場 所】 第1フロア
【対 象】 5歳から小学校3年生まで
【受講料】 2,000円 (税込)
【定 員】 30人
【内 容】 マット、跳び箱、鉄棒



チャレンジテニス(金曜日)

- 【期 間】 平成28年8月5日・19日・26日の3回
【時 間】 9:15~10:30
【場 所】 第1フロア
【対 象】 小学生
【受講料】 2,000円 (税込)
【定 員】 30人
【内 容】 基礎練習 ※ラケット貸し出し有り



からだすっきり体操(火曜日)

- 【期 間】 平成28年8月2日・9日・23日(火曜日)の3回
【時 間】 9:30~10:10
【場 所】 第2フロア
【対 象】 中学生以上
【受講料】 1,020円 (税込)
【定 員】 35人
【内 容】 身体ほぐしやストレッチ・簡単なトレーニング



夏の体力保持・健康増進のために
ぜひご参加ください☆

【災害補償制度運営費について】

※平成28年度災害補償制度運営費未加入者は
別途で100円が必要です。



受講料はすべて税込み金額です。

申込み方法は、裏面をご覧ください！！