

レインボースポーツスクール 無料体験会

4月から新クラスがスタート！ぜひ体験してみてください！

親子リトミック

手遊びやまねっこなどを音楽に合わせて行います。楽しみながら、表現力・想像力などが身につきます。

【日時】3月21日(祝水)10:45~11:45
3月28日(水)11:15~12:15

【対象】1~3歳とその保護者

【定員】15組
※室内シューズ
必要(親子共)



bチアダンススクール！

プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の応援パフォーマンスやイベント出場を目指します。

【日時】3月21日(祝水)15:30~16:20

【対象】3歳~就学前

【定員】25人

※室内シューズ必要



キッズ硬式テニス

屋外テニスコートでテニス専門コーチが基礎から指導します。

【日時】3月28日(水)17:30~19:00

【対象】小学5年生~中学生

※新小学5年生も受講可

【定員】25人

※ラケット必要(硬式用)

※雨天中止(開始2時間前に決定)

HPをご確認ください。



キッズダンス

ダンスを始めたい人大歓迎！！リズムの取り方や身体の使い方を丁寧に指導します。楽しく、かっこよく踊りましょう。

【日時】3月22日・29日(木)

16:30~17:30

【対象】5歳~小学生

【定員】30人

※室内シューズ
必要



受付開始日時：3月13日(火)9:30より

受付場所：ベイコム総合体育館

地下1階ヘルスエリア事務室(電話受付可)

※先着順(定員になり次第締め切り)



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

TEL 06-6481-0201 (月曜日休館)

HP <http://www.aspf.or.jp/>