



ミズノ運動プログラム

ヘキサスロン

第3期
**受講生
募集!**

走る!



【マルチハードル】

【エアロケット】



跳ぶ!

投げる!



【ソフトハンマー】

ヘキサスロン専用用具（ミズノオリジナル）を使用し、
神経系の発達の著しい ゴールデンエイジ に
遊び感覚で楽しみながら 運動能力 を向上させます!!

- < 開催日 > 平成31年 1月8日・22日・2月5日・19日・26日
3月5日・12日・19日 (計8回)
- < 曜日・時間 > 火曜日 16:30~17:45
- < 受講料 > 8,500円(税込み) ※災害補償制度運営費300円別途必要
- < 対象 > 幼稚園年長(5歳)~小学4年生
- < 開催場所 > ベイコム総合体育館サブアリーナ
- < 申込期間 > 11月27日(火) 9:30~ ※申し込みは窓口のみ可

一ヶ月あたり受講料では
約 **2,900円**
です。



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
ベイコム総合体育館
Tel.06-6481-0201
尼崎市西長洲町1-4-1 (月曜日休館)



ヘキサスロン
ってなに?

まずは体験から! 裏面へ!