



ミズノ運動プログラム

ヘキサスロン

第2期
受講生
募集!

走る!



【マルチハードル】

【エアロケット】



跳ぶ!

投げる!



【ソフトハンマー】

ヘキサスロン専用用具（ミズノオリジナル）を使用し、
神経系の発達の著しい ゴールデンエイジ に
遊び感覚で楽しみながら 運動能力 を向上させます!!

< 開催日 > 9月11日・10月2日・16日・23日・30日
・11月13日・20日・27日（計8回）

< 曜日・時間 > 火曜日 16:30~17:45

< 開催場所 > ベイコム総合体育館サブアリーナ

< 対象 > 幼稚園年長（5歳）～小学4年生 < 定員 > 30人

< 受講料 > 8,500円（税込み）※災害補償制度運営費400円別途必要

< 申込期間 > 7月24日（火）9:30～ ※申し込みは窓口のみ可



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
ベイコム総合体育館
TEL06-6481-0201
尼崎市西長洲町1-4-1（月曜日休館）



ヘキサスロン
ってなに?

まずは体験から!裏面へ!

速く走れるように
なりたいなあ…

どうやったらボールを
遠くまで投げれるのかなあ…



ヘキサスロン

無料 体験会

6月19日・7月3日・10日

火曜日16:30~17:45

定員:各日20人

ベイコム総合体育館 サブアリーナ

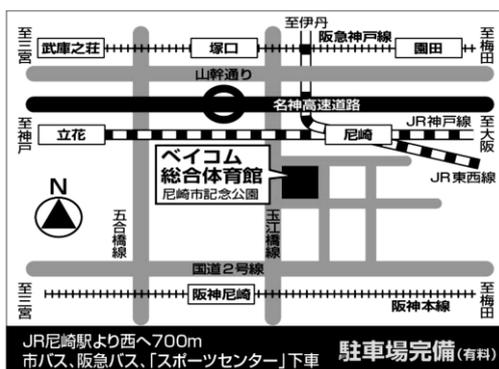
持ち物:室内シューズ・水分補給できるもの

受付:6月5日(火)9:30~ 受付開始

10:00~ 電話受付可



まずは、
お電話ください!



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館
尼崎市西長洲町1-4-1 TEL06-6481-0201