



健康づくり教室 全17回

平成30年度
第1期

平成30年4月10日(火)～平成30年9月21日(金)

受講生募集



※その他の教室のご案内については裏面をご覧ください。



人・いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/>

aspf

検索

申込み方法

- 3月6日(火)から3月11日(日)まではお一人様1教室しかお申込みいただけません。(6地区体育館で1教室です。キャンセル待ちは申込みに含まれません。)
- 各体育館及び各教室で申込日程・時間が異なりますのでご確認ください。(各体育館教室一覧表の右欄に記載しております。)
- 申込書の提出は、お一人様1枚限りです。ただし同一世帯(夫婦・兄弟・姉妹等)の場合は、お一人で複数枚提出いただけます。

申込みの流れ

【申込日】

- ①希望教室を選ぶ。
- ②教室一覧表右欄に記載された日時(申込書提出時間)に希望体育館へ行く。
- ③所定の申込書に記入(事前に準備しております。)
- ④申込書提出時間内に定員を超えた場合は、申込書提出時間後に抽選となります。定員に満たない場合は、先着順で申込み可能です。

【申込書提出時間】

申込日当日、申込書提出時間の15分間に人数を確認します。

【受付時間】

申込書提出時間内で、定員を超えていれば抽選の上、当選者から順に受付し、定員に満たなければ先着順で受付します。受付後も定員に満たない教室は随時受付します。受付の際に、受講料と災害補償制度運営費をお支払いください。

【複数教室を希望する場合】

3月13日(火)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

【市外の方が教室を希望する場合】

3月14日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。平成30年度中(平成31年3月31日まで)有効です。
なお、平成30年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



受講料

(消費税込み)

親子の体育あそび・親子のチャレンジスポーツ	3,080円
バドミントン	2,980円
さわやか健康体操・さわやか卓球・卓球・軽スポーツ・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・さわやか元気体操	2,570円
幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生の球技・チャレンジサッカー・家庭バレーボール・幼児のチャレンジスポーツ・幼児のボール運動	2,470円
からだ元気体操～認知症予防～	2,260円

【災害補償制度運営費】

(平成30年度未加入の方)

大人 (高校生以上) **800円**

小人 **400円**

【開館時間】

火～土曜日 9:00～21:00

日・祝日 9:00～17:15

月曜日 各館によって異なります
のでお問合せください。
(中央・大庄は休館)

※教室開催等により変更がある場合がございますので、ご了承ください。