



# 元気スマイルキッズ 2017



～小児生活習慣病予防対策プログラム～

小児生活習慣病予防対策セミナー

## 「栄養講座」未来いまカラダ～食から変える身体づくり～

栄養専門の先生に食事に関するお話を聞いて、食生活の改善につなげましょう！

【日 時】平成29年9月10日(日) 午後2時～3時30分

※受付開始 午後1時30分～

【会 場】ベイコム総合体育館 地下1階 研修室

【対象者】小児生活習慣病に興味のある保護者とその児童及び教育関係者

※保護者のみの参加も可能

【主 催】尼崎市教育委員会

※申込開始⇒ 9月2日(土)から先着順!!



食事の次は、運動!

☆セミナー参加特典☆

- ①万歩計をプレゼント (記録表をつけながら、目標達成を目指そう!)
- ②体成分測定 (体成分分析で筋肉量や脂肪量を細かくチェック!)
- ③チャレンジプランの受講が可能に!  
(トランポリンや器械体操、ダンス、水泳、サッカー等のスクールに無料でご参加いただけます。)
- ④親子でスポーツにチャレンジ!  
(親子で一緒に色々なスポーツに無料で挑戦できます。)

### 【問合せ・申込】

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館

〒661-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1

TEL:06-6489-2039 E-mail:haken@aspf.or.jp

FAX:06-6489-2086 HP:http://www.aspf.or.jp

※チャレンジプラン等の詳細については、セミナー終了後説明会を行います。