

5月週替わりレッスンのご案内

木曜日 20:00~20:30	金曜日 13:00~13:30
9日 クロール 姿勢作り	10日 平泳ぎ 姿勢作り
16日 クロール キック	17日 平泳ぎ キック
23日 クロール ストローク	24日 平泳ぎ ストローク
30日 クロール 完成	31日 平泳ぎ 完成
	