

平成29年度 EXスタジオ・格技室 44回／年  
 レインボースポーツスクール受講カレンダー



注)ベビーヨガ開催日⇒★

※太極拳8月9日 12月20・27日 1月10・17・24日は研修室で行います。

休講日 ⇒   

| 2017年                | 火     | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----------------------|-------|-----|----|----|----|----|
| 4<br>月<br>度          |       |     |    |    | 1  | 2  |
|                      | 4     | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  |
|                      | 11    | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 |
|                      | 18    | 19  | 20 | 21 | 22 | 23 |
|                      | 25    | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 5<br>月<br>度          | 2     | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  |
|                      | 9     | ★10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|                      | 16    | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 |
|                      | 23    | ★24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|                      | 30    | 31  |    |    |    |    |
| 6<br>月<br>度          |       |     | 1  | 2  | 3  | 4  |
|                      | 6     | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 |
|                      | 13    | ★14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|                      | 20    | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 |
|                      | 27    | ★28 | 29 | 30 |    |    |
| 7<br>月<br>度          |       |     |    |    | 1  | 2  |
|                      | 4     | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  |
|                      | 11    | ★12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|                      | 18    | 19  | 20 | 21 | 22 | 23 |
|                      | 25    | ★26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 8<br>月<br>度          | 1     | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  |
|                      | 8     | ※9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|                      | 15    | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 |
|                      | 22    | 23  | 24 | 25 | 26 | 27 |
|                      | 29    | 30  | 31 |    |    |    |
| 9<br>月<br>度          |       |     |    | 1  | 2  | 3  |
|                      | 5     | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 |
|                      | 12    | ★13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|                      | 19    | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 |
|                      | 26    | ★27 | 28 | 29 | 30 |    |
| 10<br>月<br>度         |       |     |    |    |    | 1  |
|                      | 3     | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  |
|                      | 10    | ★11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|                      | 17    | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 |
|                      | 24    | ★25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 11<br>月<br>度         | 11/31 | 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |
|                      | 7     | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 |
|                      | 14    | ★15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|                      | 21    | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 |
|                      | 28    | ★29 | 30 |    |    |    |
| 12<br>月<br>度         |       |     |    | 1  | 2  | 3  |
|                      | 5     | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 |
|                      | 12    | 13  | 14 | 15 | 16 | 17 |
|                      | 19    | ※20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|                      | 26    | ※27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 2018年<br>1<br>月<br>度 | 2     | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  |
|                      | 9     | ※10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|                      | 16    | ※17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|                      | 23    | ※24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|                      | 30    | 31  |    |    |    |    |
| 2<br>月<br>度          |       |     | 1  | 2  | 3  | 4  |
|                      | 6     | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 |
|                      | 13    | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 |
|                      | 20    | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 |
|                      | 27    | 28  |    |    |    |    |
| 3<br>月<br>度          |       |     | 1  | 2  | 3  | 4  |
|                      | 6     | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 |
|                      | 13    | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 |
|                      | 20    | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 |
|                      | 27    | 28  | 29 | 30 | 31 |    |

【受講料口座振替日】

|     |     |      |      |
|-----|-----|------|------|
| 4月度 | 4/3 | 10月度 | 10/2 |
| 5月度 | 5/1 | 11月度 | 11/1 |
| 6月度 | 6/1 | 12月度 | 12/1 |
| 7月度 | 7/3 | 1月度  | 1/4  |
| 8月度 | 8/1 | 2月度  | 2/1  |
| 9月度 | 9/1 | 3月度  | 3/1  |

平成29年度災害補償制度運営費 4/3

『振替日の前日には残高をお確かめください。』

《受講について》

- ◎月度、曜日をご確認のうえ、受講してください。
- ◎災害（台風・地震等）により休講となった場合の振替教室は原則開催いたしません。
- ◎休講・退講・教室変更は希望月度開始日前日までに手続きをお済ませください。  
休講は連続2ヶ月度まで可能です。休講料は必要ありません。また、休講期間中の振替受講はできませんので、ご了承ください。  
休講届・変更届・退講届は受付窓口へ提出してください。休講及び教室変更は電話でも受付できます。
- ◎翌月度の振替予約は、前月の20日から可能です。（電話可）
- ◎見学会&発表会はキッズバレエ・ジュニアバレエは11月度の29日キッズファンクヒップホップは30日に行います。

◆受講について◆

◎当スクールに関する緊急・情報連絡は、メールにて配信させていただきます。右のQRコードよりアドレスのご登録をお願いします。



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)  
 ヘルスエリア事務局 06(6481)0201

ASPF x Q ← 検索

# 平成29年度 レインボースポーツスクール受講カレンダー

40回/年  は休講日です。

テニス 水曜日 I 10:15～11:45  
II 19:15～20:45  
月曜日 III 19:15～20:45  
金曜日 IV 10:15～11:45

エヴェッサBBS 月・木曜日  
I・II 18:20～19:35  
III 19:45～21:00



| 2017年       | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 4<br>月<br>度 | 3  | 5  | 6  | 7  |
|             | 10 | 12 | 13 | 14 |
|             | 17 | 19 | 20 | 21 |
|             | 24 | 26 | 27 | 28 |

|              | 月  | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|----|
| 10<br>月<br>度 | 2  | 4  | 5  | 6  |
|              | 9  | 11 | 12 | 13 |
|              | 16 | 18 | 19 | 20 |
|              | 23 | 25 | 26 | 27 |
|              | 30 |    |    |    |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 5<br>月<br>度 | 1  | 3  | 4  | 5  |
|             | 8  | 10 | 11 | 12 |
|             | 15 | 17 | 18 | 19 |
|             | 22 | 24 | 25 | 26 |
|             | 29 | 31 |    |    |

|              | 月  | 水  | 木      | 金  |
|--------------|----|----|--------|----|
| 11<br>月<br>度 |    | 1  | 10月度 2 | 3  |
|              | 6  | 8  | 9      | 10 |
|              | 13 | 15 | 16     | 17 |
|              | 20 | 22 | 23     | 24 |
|              | 27 | 29 | 30     |    |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 6<br>月<br>度 |    |    | 1  | 2  |
|             | 5  | 7  | 8  | 9  |
|             | 12 | 14 | 15 | 16 |
|             | 19 | 21 | 22 | 23 |
|             | 26 | 28 | 29 | 30 |

|              | 月  | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|----|
| 12<br>月<br>度 |    |    |    | 1  |
|              | 4  | 6  | 7  | 8  |
|              | 11 | 13 | 14 | 15 |
|              | 18 | 20 | 21 | 22 |
|              | 25 | 27 | 28 | 29 |

|             | 月  | 水  | 木     | 金  |
|-------------|----|----|-------|----|
| 7<br>月<br>度 | 3  | 5  | 6月度 6 | 7  |
|             | 10 | 12 | 13    | 14 |
|             | 17 | 19 | 20    | 21 |
|             | 24 | 26 | 27    | 28 |
|             | 31 |    |       |    |

| 2018年       | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 1<br>月<br>度 | 1  | 3  | 4  | 5  |
|             | 8  | 10 | 11 | 12 |
|             | 15 | 17 | 18 | 19 |
|             | 22 | 24 | 25 | 26 |
|             | 29 | 31 |    |    |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 8<br>月<br>度 |    | 2  | 3  | 4  |
|             | 7  | 9  | 10 | 11 |
|             | 14 | 16 | 17 | 18 |
|             | 21 | 23 | 24 | 25 |
|             | 28 | 30 | 31 |    |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 2<br>月<br>度 |    |    | 1  | 2  |
|             | 5  | 7  | 8  | 9  |
|             | 12 | 14 | 15 | 16 |
|             | 19 | 21 | 22 | 23 |
|             | 26 | 28 |    |    |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 9<br>月<br>度 |    |    |    | 1  |
|             | 4  | 6  | 7  | 8  |
|             | 11 | 13 | 14 | 15 |
|             | 18 | 20 | 21 | 22 |
|             | 25 | 27 | 28 | 29 |

|             | 月  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 3<br>月<br>度 |    |    | 1  | 2  |
|             | 5  | 7  | 8  | 9  |
|             | 12 | 14 | 15 | 16 |
|             | 19 | 21 | 22 | 23 |
|             | 26 | 28 | 29 | 30 |

### 【受講料口座振替日】

|     |     |      |      |
|-----|-----|------|------|
| 4月度 | 4/3 | 10月度 | 10/2 |
| 5月度 | 5/1 | 11月度 | 11/1 |
| 6月度 | 6/1 | 12月度 | 12/1 |
| 7月度 | 7/3 | 1月度  | 1/4  |
| 8月度 | 8/1 | 2月度  | 2/1  |
| 9月度 | 9/1 | 3月度  | 3/1  |

平成29年度災害補償制度運営費 4/3

『振替日の前日には残高をお確かめください。』

### 《受講について》

- ◎月度、曜日をご確認のうえ、受講してください。
- ◎災害（台風・地震等）により休講となった場合の振替教室は原則開催いたしません。
- ◎休講・退講・教室変更は希望月度開始日前日までに手続きをお済ませください。  
休講は連続2ヶ月度まで可能です。休講料は必要ありません。また、休講期間中の振替受講はできませんので、ご了承ください。  
休講届・変更届・退講届は受付窓口へ提出してください。休講及び教室変更は電話でも受付できます。
- ◎翌月度の振替予約は、前月の20日から可能です。（電話可）

### ◆受講について◆

◎緊急連絡・雨天時の中止連絡等は、メールにて配信させていただきます。右のQRコードよりアドレスのご登録をお願いします。



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)  
ヘルスエリア事務室 06(6481)0201

JASPF x Q ← 検





**キッズバドミントン**

水曜日17:05~18:20

**キッズテニス**

木曜日17:05~18:15

**キッズサッカー**

金曜日15:20~16:20

**ジュニアサッカー**

火曜日17:30~18:45

金曜日16:30~17:45

※補助陸上競技場で実施します。  
※雨天時は2時間前に中止決定をいたします。

◎⇒陸上競技場(芝生)で実施  
☆⇒予備日



| 2017年       | 火  | 水  | 木      | 金  |
|-------------|----|----|--------|----|
| 4<br>月<br>度 |    |    |        |    |
|             | 4  | 5  | 6      | 7  |
|             | 11 | 12 | 13     | 14 |
|             | 18 | 19 | 20     | 21 |
|             | 25 | 26 | 5月度 27 | 28 |

|             | 火  | 水  | 木      | 金  |
|-------------|----|----|--------|----|
| 5<br>月<br>度 | 2  | 3  | 4      | 5  |
|             | 9  | 10 | 11     | 12 |
|             | 16 | 17 | 18     | 19 |
|             | 23 | 24 | 6月度 25 | 26 |
|             | 30 | 31 |        |    |

|             | 火  | 水  | 木  | 金   |
|-------------|----|----|----|-----|
| 6<br>月<br>度 |    |    | 1  | 2   |
|             | 6  | 7  | 8  | 9   |
|             | 13 | 14 | 15 | 16  |
|             | 20 | 21 | 22 | 23  |
|             | 27 | 28 | 29 | ☆30 |

|             | 火   | 水  | 木  | 金  |
|-------------|-----|----|----|----|
| 7<br>月<br>度 | 4   | 5  | 6  | 7  |
|             | ◎11 | 12 | 13 | 14 |
|             | 18  | 19 | 20 | 21 |
|             | ☆25 | 26 | 27 | 28 |
|             |     |    |    |    |

|             | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 8<br>月<br>度 | 1  | 2  | 3  | 4  |
|             | 8  | 9  | 10 | 11 |
|             | 15 | 16 | 17 | 18 |
|             | 22 | 23 | 24 | 25 |
|             | 29 | 30 | 31 |    |

|             | 火   | 水  | 木  | 金   |
|-------------|-----|----|----|-----|
| 9<br>月<br>度 |     |    |    | 1   |
|             | 5   | 6  | 7  | 8   |
|             | 12  | 13 | 14 | ☆15 |
|             | ☆19 | 20 | 21 | 22  |
|             | 26  | 27 | 28 | ◎29 |

|              | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|----|
| 10<br>月<br>度 | 3  | 4  | 5  | 6  |
|              | 10 | 11 | 12 | 13 |
|              | 17 | 18 | 19 | 20 |
|              | 24 | 25 | 26 | 27 |
|              | 31 |    |    |    |

|              | 火   | 水  | 木      | 金  |
|--------------|-----|----|--------|----|
| 11<br>月<br>度 |     | 1  | 10月度 2 | 3  |
|              | 7   | 8  | 9      | 10 |
|              | 14  | 15 | 16     | 17 |
|              | ☆21 | 22 | 23     | 24 |
|              | 28  | 29 | 30     |    |

|              | 火  | 水  | 木  | 金   |
|--------------|----|----|----|-----|
| 12<br>月<br>度 |    |    |    | 1   |
|              | 5  | 6  | 7  | 8   |
|              | 12 | 13 | 14 | 15  |
|              | 19 | 20 | 21 | ☆22 |
|              | 26 | 27 | 28 | 29  |

| 2018年       | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|----|
| 1<br>月<br>度 | 2  | 3  | 4  | 5  |
|             | 9  | 10 | 11 | 12 |
|             | 16 | 17 | 18 | 19 |
|             | 23 | 24 | 25 | 26 |
|             | 30 | 31 |    |    |

|             | 火   | 水      | 木  | 金  |
|-------------|-----|--------|----|----|
| 2<br>月<br>度 |     |        | 1  | ☆2 |
|             | 6   | 7      | 8  | 9  |
|             | ☆13 | 14     | 15 | 16 |
|             | 20  | 21     | 22 | 23 |
|             | 27  | 3月度 28 |    |    |

|             | 火   | 水  | 木  | 金   |
|-------------|-----|----|----|-----|
| 3<br>月<br>度 |     |    | 1  | 2   |
|             | 6   | 7  | 8  | 9   |
|             | 13  | 14 | 15 | 16  |
|             | 20  | 21 | 22 | ☆23 |
|             | ☆27 | 28 | 29 | 30  |

【受講料口座振替日】

|     |     |      |      |
|-----|-----|------|------|
| 4月度 | 4/3 | 10月度 | 10/2 |
| 5月度 | 5/1 | 11月度 | 11/1 |
| 6月度 | 6/1 | 12月度 | 12/1 |
| 7月度 | 7/3 | 1月度  | 1/4  |
| 8月度 | 8/1 | 2月度  | 2/1  |
| 9月度 | 9/1 | 3月度  | 3/1  |

平成29年度災害補償制度運営費 4/3  
『振替日の前日には残高をお確かめください。』

《受講について》

- ◎月度、曜日をご確認のうえ、受講してください。
- ◎災害(台風・地震等)により休講となった場合の振替教室は原則開催いたしません。
- ◎休講・退講・教室変更は希望月度開始日前日までに手続きをお済ませください。  
休講は連続2ヶ月度まで可能です。休講料は必要ありません。また、休講期間中の振替受講はできませんので、ご了承ください。  
休講届・変更届・退講届は受付窓口に提出してください。休講及び教室変更は電話でも受付できます。
- ◎翌月度の振替予約は、前月の20日から可能です。(電話可)

◆受講について◆

◎緊急連絡・雨天時の中止連絡等は、メールにて配信させていただきます。右のQRコードよりアドレスのご登録をお願いします。





火曜33回/年

金曜30回/年

  は休講日です。



トランポリン(火)

①16:35~17:35  
②17:40~18:40

トランポリン(金)

③16:35~17:35  
④17:40~18:40

| 2017年       | 火   | 金  |
|-------------|-----|----|
| 4<br>月<br>度 | 4   | 7  |
|             | 11  | 14 |
|             | 18  | 21 |
|             | 25  | 28 |
|             | 5月度 | 28 |

|              | 火  | 金  |
|--------------|----|----|
| 10<br>月<br>度 | 3  | 6  |
|              | 10 | 13 |
|              | 17 | 20 |
|              | 24 | 27 |
|              | 31 | 休講 |

|             | 火   | 金  |
|-------------|-----|----|
| 5<br>月<br>度 | 2   | 5  |
|             | 9   | 12 |
|             | 16  | 19 |
|             | 23  | 26 |
|             | 6月度 | 30 |

|              | 火  | 金  |
|--------------|----|----|
| 11<br>月<br>度 | 7  | 10 |
|              | 14 | 17 |
|              | 21 | 24 |
|              | 28 |    |
|              |    |    |

|             | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 6<br>月<br>度 | 6  | 9  |
|             | 13 | 16 |
|             | 20 | 23 |
|             | 27 | 30 |
|             |    |    |

|              | 火  | 金  |
|--------------|----|----|
| 12<br>月<br>度 | 5  | 8  |
|              | 12 | 15 |
|              | 19 | 22 |
|              | 26 | 29 |
|              |    |    |

|             | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 7<br>月<br>度 | 4  | 7  |
|             | 11 | 14 |
|             | 18 | 21 |
|             | 25 | 28 |

| 2018年       | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 1<br>月<br>度 | 2  | 5  |
|             | 9  | 12 |
|             | 16 | 19 |
|             | 23 | 26 |
|             | 30 |    |

|             | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 8<br>月<br>度 | 1  | 4  |
|             | 8  | 11 |
|             | 15 | 18 |
|             | 22 | 29 |
|             | 休講 | 休講 |

|             | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 2<br>月<br>度 | 6  | 9  |
|             | 13 | 16 |
|             | 20 | 23 |
|             | 27 |    |
|             |    |    |

|             | 火  | 金  |
|-------------|----|----|
| 9<br>月<br>度 | 5  | 8  |
|             | 12 | 15 |
|             | 19 | 22 |
|             | 26 | 29 |
|             |    |    |

|             | 火  | 金     |
|-------------|----|-------|
| 3<br>月<br>度 | 6  | 2月度 2 |
|             | 13 | 9     |
|             | 20 | 16    |
|             | 27 | 23    |
|             |    | 30    |

【受講料口座振替日】

|     |     |      |      |
|-----|-----|------|------|
| 4月度 | 4/3 | 10月度 | 10/2 |
| 5月度 | 5/1 | 11月度 | 11/1 |
| 6月度 | 6/1 | 12月度 | 12/1 |
| 7月度 | 7/3 | 1月度  | 1/4  |
| 8月度 | 8/1 | 2月度  | 2/1  |
| 9月度 | 9/1 | 3月度  | 3/1  |

平成29年度災害補償制度運営費 4/3  
『振替日の前日には残高をお確かめください。』

《受講について》

- ◎月度、曜日をご確認のうえ、受講してください。
- ◎災害(台風・地震等)により休講となった場合の振替教室は原則開催いたしません。
- ◎休講・退講・教室変更は希望開月度始日前日までに手続きをお済ませください。  
休講は連続2ヶ月度まで可能です。休講料は必要ありません。また、休講期間中の振替受講はできませんので、ご了承ください。
- 休講届・変更届・退講届は受付窓口へ提出してください。休講及び教室変更は電話でも受け付けています。
- ◎翌月度の振替予約は、前月の20日から可能です。(電話可)

◆受講について◆

◎当スクールに関する緊急連絡・情報連絡は、メールにて配信させていただきます。右のQRコードよりアドレスのご登録をお願いします。

