

平素は中央体育館をご利用いただきありがとうございます。

令和5年度 第3期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
申込状況は次表のとおりです。

申込状況・・・ **若干名** =空きが5人以下

12月05日 20時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象	定員	申込状況
火	さわやか卓球	10:30~11:30	55歳以上	40人	募集中
	バドミントン	12:00~13:10	初級・高校生以上	32人	募集中
	スポンジテニス A	13:30~14:40	初級・高校生以上	24人	若干名
	スポンジテニス B	15:00~16:10	初級・高校生以上	24人	募集中
水	家庭バレーボール	13:00~14:30	初級・高校生以上	30人	募集中
	幼児の体育あそび	15:10~16:10	H29.4.2~R2.4.1生まれの子	50人	募集中
木	からだ元気体操~認知症予防~	9:20~10:00	60歳以上	40人	募集中
	さわやか健康体操	10:20~11:30	55歳以上	60人	募集中
	卓球 A	11:50~13:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	卓球 B	13:20~14:30	初級・高校生以上	40人	若干名
	からだ元気体操~認知症予防~	14:00~14:40	60歳以上	40人	募集中
金	さわやか健康体操	9:20~10:30	55歳以上	60人	募集中
	さわやか卓球 A	10:50~11:50	55歳以上	40人	募集中
	さわやか卓球 B	12:00~13:00	55歳以上	40人	募集中
	卓球 A	13:20~14:30	初級・高校生以上	40人	若干名
	卓球 B	14:50~16:00	初級・高校生以上	40人	募集中
	小学生のミニバスケットボール	16:30~17:30	小学生	30人	募集中
	ヘルシーサッカー	19:00~20:30	中学生以上	30人	募集中