



平成29年度サルスーススポーツ教室



秋のキャンペーン

9月度 限定
新規入講

受講料 (12月度) **1ヶ月分**が

※12月度まで継続が条件です。

0円!!

受付期間

8/8 9:00 (火) ▶ **9/30** 21:00 (土)まで

子育て支援!!

兄弟割引!

サルスーススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟2人目以降の月額受講料を300円割引いたします。



硬式テニス

キッズバレエ



リトルキッズダンス

リトルキッズ
器械体操



リズム&
ピラティス



キャンペーン入講
のご案内

- キャンセル待ちの場合は、キャンペーン対象外となります。
- キャンペーン入講者は9月度から12月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 7、8月度末退講後の再入講は、対象外です。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団(事業2課)

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

<http://www.aspf.or.jp>

aspf

検索



中央体育館

TEL 06-6413-8171

西御園町93-2

ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金 **100円**
(1回)
対象:16歳以上の方



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対 象	
おはようストレッチ	火	9:30～10:10	85人	1,540円	中学生以上	
フォークダンス	土	15:45～16:45	25人			
健美操	火	10:40～11:55	20人			
ヨ ガ	土	14:10～15:40	15人			
フィットネスフラ	金	10:00～11:00	20人			
硬式テニス	火	19:00～20:30	各35人	3,700円	小学生	
	水	10:30～12:00				
キッズダンス	金	17:45～18:45	35人	2,160円		5歳～小学3年生
ジュニアテニス	水	18:00～19:15	35人			
ジュニア器械体操	水	16:30～17:45	30人	2,670円		5歳～小学生
器械体操	木	16:25～17:40	30人			
トランポリン	火 水	16:30～17:45	各30人			
キッズバレエ	水	16:45～17:45	30人	4,110円	小学6年生～中学生	
ジュニアバスケットボール	水	19:30～20:45	30人			
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木 土	18:00～20:00 9:00～11:00	20人			
ジュニア卓球 (週2回コース)	木 土	18:00～20:00 9:00～11:00	20人		小学生・中学生	

大庄体育館

TEL 06-6419-5373

葉切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対 象	
おはようストレッチ	水	9:30～10:10	85人	1,540円	中学生以上	
中級卓球	火	19:00～20:30	20人			
大人のトランポリン	火	19:00～20:30	10人			
ひきしめエクササイズ	水	10:30～11:30	50人			
ヨ ガ	金	9:30～11:00	70人			
硬式テニス	土	13:00～14:30	35人	3,700円	小学生	
ジュニア器械体操	木	17:15～18:30	30人			
トランポリン	火	17:15～18:30	20人	2,670円		5歳～小学生
	木		30人			
キッズバレエ	火	16:30～17:30	40人			
ジュニアテニス	金	16:30～17:45	35人			
ジュニアサッカー	土	14:45～16:00	35人			小学生

立花体育館

TEL 06-6423-5550

三反田町1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対 象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,540円	中学生以上
	金	9:30~10:10	85人		
健美操	火	10:15~11:30	30人		
太極拳	火	19:00~20:30	50人		
パワーヨガ	火	19:00~20:00	各30人		
	土	10:30~11:30			
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人	3,290円	
美ボディエクササイズ	金	10:15~11:30	30人		
ヨ ガ	土	10:00~11:30	70人		
ピラティス	土	11:45~12:45	20人		
硬式テニス	木	19:00~20:30	各35人	3,700円	4歳~就学前
	土	13:00~14:30			
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人	2,160円	
キッズダンス	月	17:20~18:20	各50人		
	火	17:40~18:40			
ジュニアダンス	水	18:30~19:30	30人		小学4年生~中学生
器械体操	A 月	15:40~16:55	各30人	2,670円	5歳~小学3年生
	B 月	17:00~18:15			
キッズバトン	月	16:10~17:10	50人		5歳~小学生
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人		小学生
	金	16:30~17:45			
リトルキッズバレエ	金	15:20~16:20	40人		3歳~5歳
キッズバレエ	水	17:10~18:10	各40人		5歳~小学生
	木				
	金	16:30~17:30			

2017
スポーツのまち
尼崎
フェスティバル

とき 10月9日(体育の日)
ところ 尼崎市記念公園・各地区体育館・屋内プール(サンジビック尼崎内)
内容 ご家族・お友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!
詳しくは [aspf](#) 検索 でお知らせします! お楽しみに~♪

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します

園田学園女子大学
園田学園女子大学短期大学部



1教室1回のみすべての教室を
ご体験いただけます。

※電話又は窓口で事前にご予約ください。

小田体育館

TEL 06-6498-4761

潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金 **100円**
(1回)
対象:16歳以上の方



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対 象	
おはようストレッチ	火 金	9:30～10:10	各85人	1,540円	中学生以上	
美ボディエクササイズ	A B	火 10:45～12:00 火 19:00～20:15	各35人	3,290円		
ピラティス	火 木	9:30～10:30	各20人			
健美操	木	10:45～12:00	35人			
ひきしめエクササイズ	木	19:00～20:00	30人			
燃焼エアロ	金	10:30～11:45	35人			
ヨ ガ	土	9:30～11:00	70人	3,700円		
フラダンス	土	13:30～14:30	30人			
硬式テニス	金 土	19:15～20:45 13:00～14:30	各35人			
リトルキッズダンス	水	15:15～16:15	35人			4歳～就学前
キッズダンス	水 土	16:30～17:30 11:10～12:10	50人 35人			小学生
ジュニアダンス	土	12:20～13:20	35人	小学4年生～中学生		
リトル器械体操	金	15:00～16:15	25人	3・4歳		
キッズ器械体操	月	16:15～17:30	30人	4歳～小学3年生		
器械体操	水 金	16:30～17:45	各30人	5歳～小学3年生		
ジュニアテニス	A B	土 11:10～12:25 土 14:40～15:55	各35人	2,670円	小学生	
トランポリン	木 金	16:30～17:45 17:00～18:15	各30人	5歳～小学生		
キッズバレエ	木	16:30～17:30	40人			

武庫体育館

TEL 06-6431-2507

武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対 象
リズム&ストレッチ	火	9:30～10:10	85人	1,540円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00～11:40	35人		
おはようストレッチ	土	10:00～10:40	35人	3,290円	
美ボディエクササイズ	火	10:30～11:45	50人		
フィットネスフラ	火	10:35～11:35	30人		
健美操	火	13:15～14:30	30人		
ヨ ガ	水	9:30～11:00	70人	3,700円	
リズム&ピラティス	木	19:00～20:00	30人		
硬式テニス	水 土	19:00～20:30 9:30～11:00	各35人		
リトルキッズダンス	土	11:30～12:30	35人	2,160円	
キッズダンス	水 土	16:30～17:30 14:15～15:15	各35人		小学生
ジュニアダンス	土	13:00～14:00	35人		小学4年生～中学生
ジュニアテニス	A	土 11:15～12:30	各35人	2,670円	小学生
	B	土 13:00～14:15			
	C	土 14:25～15:40			
少林寺拳法	火	16:30～17:30	40人		5歳～小学生
ジュニアバドミントン	火	18:15～19:45	35人		小学3年生～中学生
器械体操	月	15:15～16:30	30人		5歳～小学3年生
	木	16:20～17:35	60人		
ジュニア器械体操	月	16:40～17:55	各30人		小学生
	木	17:45～19:00			
キッズバレエ	月	16:40～17:40	各40人		5歳～小学生
ジュニアバレエ	金	16:30～17:30			
ジュニアバレエ	木	17:40～18:40	40人	小学生・中学生	

※表示金額はすべて税込価格です。

※園田体育館は改修工事のため、今回のキャンペーンは実施していません。ご了承ください。

※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。各体育館までお問い合わせください。

お申込時にご用意いただくもの

受講料
3ヶ月分
(9月・10月・11月度分)

災害補償
制度運営費
大人:800円(高校生以上)、
小人:400円

銀行
口座番号
尼信・三菱東京UFJ・
三井住友・ゆうちょ

通帳届出
印鑑

お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- 1 教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- 2 高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- 3 災害補償制度に加入されない方
- 4 妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
- 5 車を利用して来館される方

5地区体育館の開館時間

- 火~土曜日/9:00~21:00
- 日・祝日/9:00~17:15
- 月曜日/各館によって異なりますのでお問合せください。(中央・大庄は休館)

無料体験実施中!