

B&G スイミング 新規会員募集中!

友達がいっぱい
できたよ!

泳げるように
なるぞ~!

カラダが元気に
なったよ!

ベビーから大人まで
さあみんなを始めよう!

無料体験
実施中!

スイミングスクール(60分)

クラス名	対象	受講料
親子	4ヶ月~1歳11ヶ月のお子様と保護者	4,000円 (月度4回)
水慣れチャレンジ	2歳~3歳	
子どもクラス	A	4,000円 (月度4回) A・B・C・Dクラスの方は、 スクール水着と スイムキャップを 購入して頂きます。
	B	
	C	
	D	
選手	(コーチ推薦者)	8,000円 (1ヶ月度)
大人クラス	スイミング	4,500円(月度4回)
	ボディ・ケア	
	アクアピクス	



スイミングスクールプログラム

	火	水	木	金	土	日
10:00						※ スクール開催なし 一般遊泳のみ午後4時45分まで
10:30	アクアピクス	親子	スイミング(木1)	アクアピクス	親子	
11:00	10:30~11:30					
11:30	アクアウォーク	アクアジョグ	アクアシェイブ	アクアウォーク	アクアシェイブ	
12:00	スイミング(火1)	スイミング(水1)	スイミング(木2)	スイミング(金1)	ボディ・ケア	
12:30	12:00~13:00					
13:00		プライベートレッスン	ワンポイント		プライベートレッスン	
13:30		13:00~13:30	13:00~13:30(無料レッスン)		13:00~13:30	
14:00						
14:30		水慣れチャレンジ		水慣れチャレンジ		
15:00						
15:30	A 15:00~16:00					
16:00	B 16:00~17:00					
16:30	C 17:00~18:00					
17:00	D 18:00~19:00					
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30	スイミング(火2)	スイミング(水2)	ボディ・ケア	スイミング(金2)	プライベートアスロン	
20:00	19:30~20:30					
20:30						
21:00						

災害補償制度へのご加入が必要です。(大人800円/小人400円) 平成29年4月1日~平成30年3月31日有効

NEW!

プライベート
レッスン

満3歳~

受講生 1回 **2,160円**
ビジター 1回 **3,240円**

希望する泳法を
マンツーマンで指導いたします。

スイミング無料レッスン(30分間)

プールで利用の方は、無料教室にご参加いただけます。
開催時間をご確認の上、プールへお越しください。

クラス名	対象	ワンポイント
アクアウォーク	16歳以上の男女	水中で効果的な歩き方・姿勢をご紹介します教室です。
アクアジョグ		ジャンプやジョギングを中心に水中運動を行う教室です。
アクアシェイブ		音楽に合わせて楽しく・簡単な水中運動を行う教室です。 (水の特性を活かし、体力の維持向上を図ります)
ワンポイント		水慣れから4泳法までの簡単なアドバイス、 及びワンポイントの助言を行う教室です。



一般利用料金

		料金		
		小人(3歳以上~15歳以下)	大人(16歳以上)	
プール	一般開放	個人 1回	300円	600円
		月額定期	2,400円	4,800円
	団体	20人以上	270円	540円
		50人以上	240円	480円
レーン利用	1レーン 1時間以内	1,500円(入場料は別途必要です)		
多目的室	1時間以内	800円		

※レーン利用・多目的室のご利用は事前の予約が必要です。

指定管理者: 尼崎市スポーツ振興事業団・イオンディライト共同体

AEON delight



猪名川町 B&G 海洋センター

TEL.072-767-4100

兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1-1-27

開館時間 / 平日・土曜日 9:00~22:00
日曜日・祝日 9:00~17:00
休館日 / 月曜日・12月29日~1月3日



駐車場完備 施設利用の方
3時間無料

