



ミズノ運動プログラム

# ヘキサスロン

第1期  
受講生  
募集!

走る!



【マルチハードル】

【エアロケット】



跳ぶ!

投げる!



【ソフトハンマー】

ヘキサスロン専用用具（ミズノオリジナル）を使用し、  
神経系の発達の著しい ゴールデンエイジ に  
遊び感覚で楽しみながら 運動能力 を向上させます!!

< 開催日 > 5月8日・15日・22日・29日・6月19日  
7月3日・10日・17日（計8回）

< 曜日・時間 > 火曜日 16:30~17:45

< 開催場所 > ベイコム総合体育館サブアリーナ

< 対象 > 幼稚園年長（5歳）～小学4年生 < 定員 > 30人

< 受講料 > 8,500円（税込み）※災害補償制度運営費300円別途必要

< 申込期間 > 4月 3日（火）9:30～ ※申し込みは窓口のみ可



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
ベイコム総合体育館  
TEL.06-6481-0201  
尼崎市西長洲町 1-4-1（月曜日休館）



ヘキサスロン  
ってなに?

まずは体験から!裏面へ!