

武庫体育館 プログラム

(10ヵ月度制・各月度4回)

教室名	曜日	時間	対象	定員	受講料 (月度)
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	中学生以上	85人	1,540円
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40		35人	
おはようストレッチ	土	10:00~10:40		35人	
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45		50人	3,290円
フィットネスフラ	火	10:35~11:35		30人	
健美操	火	13:15~14:30		30人	
ヨガ	水	9:30~11:00		70人	
リズム&ピラティス	木	19:00~20:00		30人	
硬式テニス	水	19:00~20:30		各35人	3,700円
	土	9:30~11:00			
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	4歳~就学前	35人	2,160円
キッズダンス	水	16:30~17:30	小学生	各35人	
	土	14:15~15:15			
ジュニアダンス	土	13:00~14:00	小学4年生~中学生	35人	2,670円
ジュニアテニス	A	土	11:15~12:30	各35人	
	B	土	13:00~14:15		
	C	土	14:25~15:40		
少林寺拳法	火	16:30~17:30	5歳~小学生	40人	
ジュニアバドミントン	火	18:15~19:45	小学3年生~中学生	35人	
器械体操	月	15:15~16:30	5歳~小学3年生	30人	
	木	16:20~17:35		60人	
ジュニア器械体操	月	16:40~17:55	小学生	各30人	
	木	17:45~19:00			
キッズバレエ	月	16:40~17:40	5歳~小学生	各40人	
	金	16:30~17:30			
ジュニアバレエ	木	17:40~18:40	小学生・中学生	40人	

※すでに定員になっているクラスもあります。まずはお問い合わせください。

※災害補償制度未加入の方は別途運営費が必要です。《小人300円/大人(高校生以上)500円》

※表示金額はすべて税込価格です。

子育て支援：兄弟割引 実施中！

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟2人目以降の月額受講料を300円割引いたします。

各体育館スポーツプラザ
(一般開放)も行って
おります！！！！