

サロースサマー短期教室

男性 ストレッチ



女性もいる中では恥ずかしい…
運動不足で体がガチガチ(°Д°)
何か気軽にできることを始めたい！！



そんなあなたに**ピッタリ**の教室です★

日時：平成30年8月1日・8日・22日（水曜日 全3回）

時間：9：30～10：10

場所：小田体育館第1フロア

対象：中学生以上の男性

参加料：1,000円

定員：40人



※平成30年度災害補償制度未加入の方は別途100円が必要となります。

7月17日(火)9:00~受付スタート!!

※お申込みは直接窓口へお越し下さい。（電話不可）



小田体育館

☎ 06-6498-4761

〒663-0976尼崎市潮江1-15-3

火～土曜日8：45～21：00 日・祝8：45～17：15 月曜日15：45～17：45

