

平成30年7月17日(火)
午前9時より受付開始

サルーヌ SUMMER 2018



脳活体操

平成30年8月 2日(木)
8月 9日(木)
8月23日(木)の3回実施
午前9時30分 ~ 10時10分

対象：55歳以上
定員：40人
受講料：1,000円

おはようストレッチ

平成30年8月 1日(水)
8月 8日(水)
8月22日(水)の3回実施
午前9時30分 ~ 10時10分

対象：中学生以上
定員：80人
受講料：1,000円



公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

大庄体育館

