

背骨コンディショニング

《実施曜日・時間》 毎週水曜日 12:40~13:40〔通年制〕

《講師》 西川 雅人

《定員》 15人 ※最少開催人数7人

H.29.1/11
からスタート!!

《対象》 ウッティ会員及び15歳以上の一般の方(中学生は除く。)

《受講料》 ・ウッティ会員 2,490円/月度4回

・一般 4,650円/月度4回

※災害補償制度に未加入の方は、別途500円が必要です。(平成28年度中有効)

※一般受講の方は、スクール当日、別途1,080円で館内スポーツ施設がご利用いただけます。

《受付開始》 平成28年12月7日(水) 10:00~

(先着順で定員になり次第、締切ります。)

※12月21日(水)の時点で最少開催人数7人に達しない場合は、

開講いたしませんのでご了承ください。

《受付方法》 申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料2ヶ月分を添えて

直接、フロントへお申込みください。(※電話での受付は、いたしません。)

《お問合せ》 シティスポーツクラブ尼崎 WOODY

06-6436-1730(月曜日休館)



1人1回無料体験実施中(要予約)

からだに優しい体操で、背骨の歪みを整え、からだの不調を改善していくスクールです! 肩こり・腰痛・手足のしびれなど、原因のはっきりしない症状でお悩みの方におすすめです!!

