

ボディコンディショニング
【ストレッチ&ツールを使った軽トレーニング!!】
日 時：平成29年8月2日(水)・9日(水)・23日(水)

対 象：中学生以上
受講料：1,020円
定 員：20人

トランポリン
【トランポリンの基礎を!!】

日 時：平成29年8月2日(水)~4日(金)の3日間
対 象：5歳から大人まで
受講料：2,000円
定 員：20人

認知症予防
【身体を動かしながら脳の活性化を!!】

日 時：平成29年8月3日(木)・10日(木)・17日(木)
対 象：40歳以上
受講料：1,020円
定 員：20人

詳しくは
大庄体育館まで



実施場所：大庄体育館
〒660-0073
尼崎市菜切山町20番地
TEL 06-6419-5373

ホームページへ GO!!



※平成29年度 災害補償制度運営費
未加入の方は100円が必要



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

