

10/8(祝)体育の日

3F中央体育館にて…

ママも参加  
OKです!!

# ☆イクメンパパの親子ふれあい体操☆

【対象】1歳半～3歳児と親。

【時間】10:30～11:15 (45分)

【定員】20組



親子でふれあいながら子どもの運動能力向上を目的とした、体操の実践・紹介をします!!

参加者  
募集中!!



## 参加費無料



他にも  
スポーツ・あそび体験盛りだくさん!!



### キッズ広場

9:30～11:30

対象：就学前の子とその保護者

持ち物：運動ができる服装・上靴

### トランポリン体験

9:30～11:30

対象：5歳以上

持ち物：運動ができる服装・靴下