

申込みが必要な種目

(①～⑫は事前申込みで定員に達しない場合は当日参加可能)

①園田学園女子大学テニス部 ジュニアテニススクール

- ◆時間 13:30~15:30
- ◆場所 記念公園テニスコート
- ◆対象 小学生~中学生
- ◆定員 50人
- ◆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
硬式テニスラケット(お持ちの方のみ)



③阪神タイガースジュニア ベースボールスクール

- ◆時間 10:00~12:45
- ◆場所 ベイコム野球場
- ◆対象 小学生(親子可)
- ◆定員 150人
- ◆持ち物 運動のできる服装、運動靴、グローブ、
飲み物、タオル ※親子で参加できるのは、キャッチボールのみ



⑤体験フィットネス 「ストレッチポールコンディショニング」

- ◆時間 10:00~10:45
- ◆場所 総合体育館スタジオ
- ◆対象 中学生以上
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
※室内シューズは不要です。



⑦体験フィットネス 「シェイプアップボクシング」

- ◆時間 13:00~13:40
- ◆場所 総合体育館スタジオ
- ◆対象 中学生以上
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、
飲み物、タオル



⑨少林寺拳法体験教室

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 総合体育館格技室
- ◆対象 5歳以上
- ◆定員 80人
- ◆持ち物 運動のできる服装(金具がついていないもの)、
飲み物、タオル ※室内シューズは不要です。



⑪弓道教室

- ◆時間 13:00~15:30
- ◆場所 総合体育館弓道場
- ◆対象 高校生以上
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動のできる服装(上はTシャツ、下はジャージ)、
白靴下、飲み物、タオル ※短パン、ノースリーブは不可。



申込方法等(①を除く。)

- 参加費: 無料
- 申込開始: 平成30年9月14日(金)午前9時から
- 方法: 申込先各施設へ直接申込みください。
(先着順で定員になり次第締め切ります。)
※平成30年9月15日(土)午前9時から、ベイコム総合体育館のみ電話受付可 TEL06-6489-2027
- 申込先: ベイコム総合体育館(記念公園)、中央・小田・大庄・
立花・武庫・園田体育館、シティスポーツクラブ尼崎
WOODY
※実施時間等の詳細については、申込時にお伝えいたします。

①の申込方法等

- 参加費: 無料
- 方法: はがき又はEメールに次の(1)~(4)を記入し、送付先へ送ってください。申込み多数の場合は
抽選とし、当選者のみ電話又はEメールにて連絡いたします。(①1通につき3人まで申込可、②1
人で複数申込は無効、③Eメールで申込の場合は、[tennis@aspf.or.jp]からのメールを受信で
きるよう設定してください。)(1)参加種目「園田学園女子大学テニス部ジュニアテニススクール」
を記入(2)参加者氏名(カタカナ)、性別、学年(3)保護者連絡先電話番号(携帯電話等、
日中連絡のつくところ)(4)競技レベル:未経験、初心者、スクール生のいずれか一つを記入
- 申込期限: 平成30年9月20日(木)必着
- 送付先: ①はがき→〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1
尼崎市スポーツ振興事業団 総務課企画総務係
②Eメール→tennis@aspf.or.jp

参加者募集!!参加無料!!

②ソフトテニス教室

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 記念公園テニスコート
- ◆対象 小学生以上
- ◆定員 60人
- ◆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
テニスラケット(お持ちの方のみ)

経験者、初心者
問わずOK



④大阪エヴェッサ バスケットボール教室

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆場所 総合体育館メインアリーナ
- ◆対象 小学生
- ◆定員 60人
- ◆持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、
タオル、バスケットボール5号球(お持ちの方のみ)

経験者、初心者
問わずOK



⑥体験フィットネス 「親子リトミック」

- ◆時間 11:00~12:00
- ◆場所 総合体育館スタジオ
- ◆対象 就学前の親子
- ◆定員 30組
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、
飲み物、タオル



⑧体験フィットネス 「背骨コンディショニング」

- ◆時間 14:00~15:00
- ◆場所 総合体育館スタジオ
- ◆対象 中学生以上
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル



⑩KIDSコーディネーション 「走 跳 投 ステップアップキッズ! ~運動能力向上に効果的なプログラム~」

- ◆時間 13:30~15:00
- ◆場所 総合体育館格技室
- ◆対象 5歳(年長)~小学4年生
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル



⑫フリーダンス パフォーマンス

- ◆時間 13:25~14:55
- ◆場所 総合体育館前特設ステージ
(雨天時体育館ロビー)
- ◆定員 10組
- ◆スペース 8m×5m
- ◆演技時間 8分以内(CDは各自でお持ちください)
- ◆内容
・出演時間は事務局で決定後、事前に連絡します。
・全組演技終了後に審査を行い、上位入賞者には
賞品をプレゼントいたします!



自由参加の種目

☆時間内は自由に参加できます☆

①キッズひろば

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 総合体育館サブアリーナ
- ◆対象 小学校低学年まで
- ◆その他 必ず保護者同伴で
お願いします。



②体力・体成分測定

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 総合体育館サブアリーナ
- ◆対象 年齢男女問わず



③スマイル運動ひろば

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 ベイコム陸上競技場
- ◆対象 年齢男女問わず
- ◆内容 輪投げ、ストラックアウトなど、
いろいろ楽しく遊べるよ!!



④ふわふわドーム

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 ベイコム陸上競技場
- ◆対象 3歳~小学3年生



⑤ニュースポーツ体験コーナー

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 体育館前広場
- ◆対象 年齢男女問わず
- ◆内容 テニ取り合戦、
ネットボンボイ 他



⑥グラウンドゴルフ・ フリーテニス体験

- ◆時間 13:30~15:30
- ◆場所 ベイコム野球場
- ◆対象 年齢男女問わず



雨天の場合は、当事業団のホームページに中止の内容等を掲載いたしますので、ご確認ください。

ステージイベント

総合開会式 9:25~9:40

太極柔力球

- ◆時間 9:00~9:15



少年音楽隊

- ◆時間 9:15~9:25



梅花中 高等学校チアリーディング部リーダーズ

- ◆時間 9:40~9:50



百合学院 幼稚園・小学校 課外 チアダンス

- ◆時間 9:50~10:00



尼崎ダンスパトワリングクラブ パトワリングショー

- ◆時間 10:00~10:30



琉球国祭り太鼓 (沖縄エイサー)

- ◆時間 10:30~11:00
12:55~13:25

大太鼓や片手太鼓を使って
沖縄エイサーを披露します!
沖縄の雰囲気を感じて
みんなで一緒に踊ろう!



フォークダンス

- ◆時間 11:00~11:25



民踊

- ◆時間 11:25~11:45



ゆるキャラスポーツ対決

- ◆時間 11:45~12:20



フラフープ長回し選手権

- ◆時間 12:20~12:55



スマイルくんダンスタイム

- ◆時間 14:55~15:10



スマイル賞表彰式

- ◆時間 15:10~15:30(受付 14:45~15:00) ◆先着 30人
- 「キッズひろば」、「体力・体成分測定」、「ふわふわドーム」、「スマイル運動ひろば」、「ニュースポーツ体験コーナー」、「グラウンドゴルフ・フリーテニス体験」のうち4カ所のスタンプを集めてくれた方に、スマイルくんからスマイル賞をプレゼント!各コーナーにある参加用紙を持ってスタンプを押してもらおう!
スタンプを集めたらステージ横の総合案内所に集まれ!!希望者多数の場合は抽選になります。



左のマークのついた自由参加の種目で、スタンプを集めてプレゼントをもらおう!!

上記のコーナーにある参加用紙を持ってスタンプを押してもらおう!

各種ブース出店 ●メイドイン尼崎・香美町物産店・美方高原自然の家 他PRコーナー、軽食販売及び共同募金コーナー 等

フリーマーケット

◆出店料 1,000円
(事前説明会時にお支払いください)

◆対象 尼崎市内在住、在勤の人 ◆規模 1区画間口3m×奥行2m

- ◆時間 10:00~15:30
- ◆場所 記念公園内通路
- ◆募集数 65店

- ◆条件
・飲食物・営利目的の販売や法律で禁止されている物品等の販売は出来ません。
・同一家族での複数の応募は無効となります。
・フリーマーケット当選者は、事前説明会への参加が必要です。日程は後日お知らせいたします。

申込方法

- 方法: 往復はがき又はEメールに次の(1)~(5)を記入し、送付先へ送ってください。申込み多数の場合は抽選とし、抽選結果については返信はがき又はEメールにて連絡いたします。往復はがきは、返信用にも住所氏名を必ず記入してください。Eメールで申込の場合は、[furima@aspf.or.jp]からのメールを受信できるように設定してください。(1)参加種目「フリーマーケット出店希望」と記入(2)住所(3)氏名・年齢(4)連絡先電話番号(携帯電話等、日中連絡のつくところ)(5)出店内容
- 申込期限: 平成30年9月20日(木)必着
- 送付先: ①往復はがき→〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 尼崎市スポーツ振興事業団 総務課企画総務係 ②Eメール→furima@aspf.or.jp
- 受付: ベイコム総合体育館(記念公園)にて実施する事前説明会時に受付を行います。詳細は別途お知らせします。