

おしやれな
カフェ風ランチを
つくってみませんか。

スイーツ&ランチ クッキングスクール

メニュー

ケーキサレ フルーツサラダ
ポタージュスープ
小さなガトーショコラ

ケーキサレとは、
ベーコンなどのお肉や
ほうれん草などの
お野菜が入っている
フランス生まれの
おかずケーキ！

※写真は全てイメージです。



【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成29年9月23日(土・祝) 午前9時から午後1時まで

【対 象】 小学生から大人まで(小学2年生以下は保護者も申込が必要です。)

【定 員】 先着20人(17人に達しない場合は開催いたしません。)

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 1,200円

(平成29年度災害補償制度に未加入の方は、運営費として別途50円が必要です。)

【申 込】 平成29年8月23日(水) 午前9時から

申込書に必要事項をご記入のうえ、
参加費を添えて1階会館窓口でお申込みください。

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

中央地区会館 06-6413-8171



スイーツ&ランチクッキングスクール

【日時】 平成29年9月23日（土・祝） 午前9時から午後1時まで

【当日の持ち物】 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・お茶



- 【その他】
- 当日は、直接2F 料理教室までお越しください。
 - 参加人数が17人に達しない場合は、中止いたします。
中止の場合は、9月19日（火）に電話にてご連絡いたします。
 - キャンセルについては、食材購入の関係上9月17日（日）までをお願いします。
以降のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。

【問合せ先】 公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎
TEL 06-6413-8171 担当：西尾

きりとり 申込書

申込日 平成29年 月

日

ふりがな 氏名	年齢 歳	学校名 学校	学年 年生
住所 〒	電話 () 緊急連絡先		
誓約書			
当事業に係るすべての規則・指示に従うことを約束し、申し込みます。 なお、ホームページ掲載・事業報告等にかかわる写真撮影を（可・不可）とします。			
保護者署名 平成29年 月 日			
災害補償制度について		未・済（受講番号）	
アレルギーについて		無・有（	

※記載事項は、当事業団の個人情報の保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。