

中央体育館 サルーススポーツ教室プログラム

住所: 西御園町93-2

受講生募集中!!

※1教室1回のみすべての教室を
ご体験いただけます。



(TEL・FAX)06-6413-8171

※表示料金はすべて税込価格です。

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象	
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上	
フォークダンス	土	15:45~16:45	25人			
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,290円		
ヨガ	土	14:10~15:40	15人			
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人			
硬式テニス	火	19:00~20:30	各35人	3,700円		
	水	10:30~12:00				
キッズダンス	金	17:45~18:45	35人	2,160円		小学生
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人			
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人			
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人	2,670円	5歳~小学生	
	水					
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人			
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,110円	小学生・中学生	
	土	9:00~11:00				
ジュニア卓球 (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人			
	土	9:00~11:00				

ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンのご利用が可能です!

利用料金 **100円**
(1回)

対象: 16歳以上の方

スポーツプラザ

スポーツプラザ(一般開放)も行っています!

- ・バドミントン、バレーボール、スポンジテニス 1人 100円
- ・卓球 1台 400円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。