

夏休み期間スポーツプラザ予定表

*プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30					卓球/バレーボール 18:30～20:30		
10	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		
11	金		卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30							
12	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
13	日	ファミリーtime 9:00～11:00		バドミントン 11:00～13:00		スポンジテニス 13:00～15:00		卓球 15:00～17:00						
14	月													
15	火		スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
16	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30		
17	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		
18	金		卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30							
19	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
20	日													
21	月													
22	火		スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
23	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30		
24	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00		バレー(学生) 14:00～16:00					バドミントン 18:30～20:30		
25	金		卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30							
26	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
27	日													
28	月													
29	火		スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
30	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30		
31	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
2	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
3	日													
4	月													
5	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
6	水		卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30						卓球/バレーボール 18:30～20:30		
7	木			スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		
8	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
9	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
10	日	ファミリーtime 9:00～11:00	スポンジテニス 11:00～13:00	バドミントン 13:00～15:00	卓球 15:00～17:00									
11	月													
12	火											バスケットボール 18:30～20:30		
13	水											卓球/バレーボール 18:30～20:30		
14	木											バドミントン 18:30～20:30		
15	金													
16	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
17	日													
18	月													
19	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
20	水		卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30						卓球/バレーボール 18:30～20:30		
21	木			スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		
22	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
23	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
24	日													
25	月													
26	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30					バスケットボール 18:30～20:30		
27	水		卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	学生Time (バレーボール) 15:30～16:30						卓球/バレーボール 18:30～20:30		
28	木			スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30		
29	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
30	土								バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30			
31	日													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方だけでのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。