

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel 06-6498-4761

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
9	木				スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00							バドミントン 18:30～20:30	
10	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
11	土									バドミントン 16:15～18:15	バレーボール 18:30～20:30			
12	日		ファミリーTime 9:00～11:00		卓球 11:00～13:00	バドミントン 13:00～15:00	スポンジテニス 15:00～17:00							
13	月													
14	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30							
15	水			卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	バレーボール (学生) 15:30～16:30					卓球/バレーボール 18:30～20:30		
16	木				スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00						バドミントン 18:30～20:30		
17	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
18	土									バドミントン 16:15～18:15	バレーボール 18:30～20:30			
19	日													
20	月													
21	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30							
22	水			卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	バドミントン (学生) 15:30～16:30					卓球/バレーボール 18:30～20:30		
23	木				スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00						バドミントン 18:30～20:30		
24	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							
25	土									バドミントン 16:15～18:15	バレーボール 18:30～20:30			
26	日													
27	月													
28	火				スポンジテニス 10:30～12:30	バドミントン 12:30～14:30	卓球 14:30～16:30							
29	水			卓球 9:30～11:30	バドミントン 11:30～13:30	バレーボール 13:30～15:30	バレーボール (学生) 15:30～16:30					卓球/バレーボール 18:30～20:30		
30	木				スポンジテニス 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00						バドミントン 18:30～20:30		
31	金				卓球 10:30～12:30	バレーボール 12:30～14:30	バドミントン 14:30～16:30							

※8月は裏面

		8月															
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
1	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30					
2	日	ファミリーTime 9:00～11:00		バドミントン 11:00～13:00		スポンジテニス 13:00～15:00		卓球 15:00～17:00									
3	月																
4	火			スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30									
5	水	卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30		バドミントン (学生) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30					
6	木	スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00								バドミントン 18:30～20:30					
7	金	卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30											
8	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30					
9	日																
10	月																
11	火																
12	水											卓球/バレーボール 18:30～20:30					
13	木											バドミントン 18:30～20:30					
14	金																
15	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30					
16	日																
17	月																
18	火			スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30									
19	水	卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30		バドミントン (学生) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30					
20	木	スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00								バドミントン 18:30～20:30					
21	金	卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30											
22	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30					
23	日																
24	月																
25	火			スポンジテニス 10:30～12:30		バドミントン 12:30～14:30		卓球 14:30～16:30									
26	水	卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30		バドミントン (学生) 15:30～16:30				卓球/バレーボール 18:30～20:30					
27	木	スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00								バドミントン 18:30～20:30					
28	金	卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30											
29	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30					
30	日																
31	月																

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方だけでのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。