

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を変更する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 TEL 06-6498-4761

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
29	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球/バレーボール 14:00~16:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30		
30	木											バドミントン 18:30~20:30		
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金			卓球 10:30~12:30		卓球/バレーボール 12:30~14:30		バドミントン 14:30~16:30						
2	土									卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
3	日	貸館												
4	月													
5	火		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		バスケットボール 16:15~18:15		バドミントン 18:30~20:30			
6	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球/バレーボール 14:00~16:00		卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
7	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球/バドミントン 14:00~16:00		バスケットボール 16:15~18:15		バドミントン 18:30~20:30			

※12月16日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月8日(金)から23日(土)は通常プラザです。
(令和5年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	火		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		バスケットボール 16:15~18:15		バドミントン 18:30~20:30			
27	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球/バレーボール 14:00~16:00		卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
28	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		館清掃					
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球/バドミントン 14:00~16:00		バスケットボール 16:15~18:15		バドミントン 18:30~20:30			
5	金		卓球 9:30~11:30		卓球/バレーボール 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		貸館					
6	土		貸館							卓球/バドミントン 16:15~18:15	バレーボール 18:30~20:30			

※12月29日(金)から1月3日(水)までは休館日です。