

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を変更する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel 06-6498-4761

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	水			卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30						卓球/バレーボール 18:30~20:30		
27	木			スポンジテニス 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00							バドミントン 18:30~20:30		
28	金			卓球 10:30~12:30	バレーボール 12:30~14:30	バドミントン 14:30~16:30								
29	土									バドミントン/卓球 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
30	日													
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	月													
2	火				スポンジテニス 11:40~13:10	卓球/バドミントン 13:10~14:55						バスケットボール 18:30~20:30		
3	水								卓球/バレーボール 15:05~17:05			卓球/バレーボール 18:30~20:30		
4	木			スポンジテニス 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00	バレーボール 14:00~16:00	バスケットボール 16:00~18:00					バドミントン 18:30~20:30		
5	金			卓球 10:30~12:30	バレーボール 12:30~14:30	バドミントン 14:30~16:30								

※12月6日(土)から19日(金)は通常プラザです。

(令和7年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
20	土	クリスマス会準備のためプラザはありません。												
21	日													
22	月													
23	火		スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30			学生Time (バレーボール) 16:00~18:00			バスケットボール 18:30~20:30			
24	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30			学生Time (バドミントン) 16:00~18:00			卓球/バレーボール 18:30~20:30			
25	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30		ファミリーTime 14:00~16:00		学生Time (バスケットボール) 16:00~18:00			バドミントン 18:30~20:30			
26	金													
27	土									バドミントン/卓球 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
28	日		ファミリーTime 9:00~11:00	バドミントン 11:00~13:00	スポンジテニス 13:00~15:00	卓球 15:00~17:00								

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方でのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。