健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

＊プラザ予定を***変更***する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館　℡ 6492－5286

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
26	土									卓球・バドミントン 16:15～18:15		バレーボール		

※11月29日(火)・30日(水)は通常プラザです。
(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	木			スポンジテニス		卓球 11:45～13:45		卓球・バドミントン				バドミントン		
2	金			卓球		卓球・バレーボール 11:45～13:45		卓球・スポンジテニス		バドミントン 16:15～18:15		バレーボール		
3	土									卓球・バドミントン 16:15～18:15		バレーボール		
4	日					貸館								
5	月													
6	火			卓球		スポンジテニス 11:45～13:45		バドミントン		卓球 16:15～18:15		バドミントン		
7	水	ボイラー工事のため				バドミントン		卓球・バレーボール 14:45～16:15				卓球・バレーボール		
8	木			スポンジテニス		卓球 11:45～13:45		卓球・バドミントン				バドミントン		
9	金			卓球		卓球・バレーボール 12:45～14:45		卓球・バドミントン						

※12月17日はクリスマス会準備のためプラザはありません。　※12月10日(土)から22日(木)は通常プラザです。
(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
23	金					卓球・バレーボール 13:10～14:40		卓球・スポンジテニス		バドミントン 16:45～18:15		バレーボール		
24	土									卓球・バドミントン 16:15～18:15				
25	日					貸館								
26	月													
27	火			卓球		スポンジテニス 11:45～13:45		バドミントン		卓球・バレーボール 16:15～18:15		バドミントン		
28	水			卓球		館清掃								

1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
4	水			卓球		バドミントン 11:45～13:45		卓球・バレーボール		卓球・バドミントン 16:15～18:15		バレーボール		
5	木									卓球		バドミントン		
6	金					卓球・バレーボール 13:10～14:40		卓球		バドミントン 16:45～18:15		バレーボール		

※12月29日(木)から1月3日(火)までは休館日です。