健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

＊プラザ予定を***変更***する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館　℡ 06－6498－4761

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
26	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00		バドミントン 14:00～16:00					バドミントン 18:30～20:30		
27	金			卓球 10:30～12:30		バレーボール 12:30～14:30		バドミントン 14:30～16:30						
28	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30		
29	日													
30	月													

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火				スポンジテニス 11:30～13:00	卓球/バドミントン 13:00～15:00								
2	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30			バレーボール (学生) 16:00～18:00		卓球/バレーボール 18:30～20:30		
3	木		スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00		バドミントン 14:00～16:00			バスケットボール 16:00～18:00		バドミントン 18:30～20:30		
4	金		卓球 10:00～12:00		バレーボール 12:00～14:00		バドミントン 14:00～16:00							
5	土									バドミントン 16:15～18:15		バレーボール 18:30～20:30		

※12月8日(火)から22日(火)は通常プラザです。

(令和8年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
23	水		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		バレーボール 13:30～15:30					卓球/バレーボール 18:30～20:30		
24	木	ファミリーTime 9:00～10:00	スポンジテニス 10:00～12:00		卓球 12:00～14:00		バドミントン 14:00～16:00			バスケットボール 16:00～18:00		バドミントン 18:30～20:30		
25	金	ファミリーTime 9:00～10:00	卓球 10:00～12:00		バレーボール 12:00～14:00		バドミントン 14:00～16:00							
26	土													
27	日	ファミリーTime 9:00～11:00		バドミントン 11:00～13:00		スポンジテニス 13:00～15:00		卓球 15:00～17:00						

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。
(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方だけでのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。