

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
11	火			卓球・スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30						バドミントン 18:30~20:30		
12	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:45~13:45								卓球・バレーボール 18:30~20:30		
13	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:45~13:45	卓球・バドミントン 14:00~16:00							バドミントン 18:30~20:30		
14	金		卓球 10:30~12:30	卓球・バレーボール 12:30~14:30										
15	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
16	日	貸館												
17	月													
18	火		卓球・スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30							バドミントン 18:30~20:30		
19	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:45~13:45	卓球・バレーボール 14:00~16:00							卓球・バレーボール 18:30~20:30		
20	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:45~13:45	卓球・バドミントン 14:00~16:00							バドミントン 18:30~20:30		
21	金		卓球 10:30~12:30	卓球・バレーボール 12:30~14:30										
22	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
23	日	卓球・スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:15~12:45	貸館										
24	月													
25	火		卓球・スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30							バドミントン 18:30~20:30		
26	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:45~13:45	卓球・バレーボール 14:00~16:00							卓球・バレーボール 18:30~20:30		
27	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:45~13:45	卓球・バドミントン 14:00~16:00							バドミントン 18:30~20:30		
28	金		卓球 10:30~12:30	卓球・バレーボール 12:30~14:30										
29	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
30	日	貸館												
31	月													

※8月は裏面

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	火			卓球・スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30				バドミントン 18:30~20:30		
2	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球・バレーボール 14:00~16:00					卓球・バレーボール 18:30~20:30		
3	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球・バドミントン 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
4	金		卓球 10:30~12:30		卓球・バレーボール 12:30~14:30									
5	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
6	日	貸館												
7	月													
8	火		卓球・スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バドミントン 18:30~20:30		
9	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球・バレーボール 14:00~16:00					卓球・バレーボール 18:30~20:30		
10	木	貸館												
11	金	貸館												
12	土		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
13	日	貸館												
14	月													
15	火		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		バスケットボール 16:15~18:15			バドミントン 18:30~20:30		
16	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球・バレーボール 14:00~16:00		卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
17	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球・バドミントン 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
18	金		卓球 10:30~12:30		卓球・バレーボール 12:30~14:30									
19	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
20	日	貸館												
21	月													
22	火		卓球・スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バドミントン 18:30~20:30		
23	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球・バレーボール 14:00~16:00					卓球・バレーボール 18:30~20:30		
24	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球・バドミントン 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
25	金		卓球 10:30~12:30		卓球・バレーボール 12:30~14:30									
26	土								卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
27	日	貸館												
28	月													
29	火		卓球・スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30					バドミントン 18:30~20:30		
30	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		卓球・バレーボール 14:00~16:00					卓球・バレーボール 18:30~20:30		
31	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		卓球・バドミントン 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
9月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	金						卓球・バレーボール 13:10~14:40		卓球 15:00~16:30					

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。