

健康な身体づくりの第一歩 / ヘルスアップルーム!!



場所：小田体育館内ヘルスアップ

日時：火～土曜日

9：30～21：00

(8：45～20：30)

日曜日・祝日

9：30～17：00

(8：45～16：30)

※（ ）は、最終受付時間となります。

天候を気にせず利用可能 / ランニングコース!!

場所：第1フロア2階

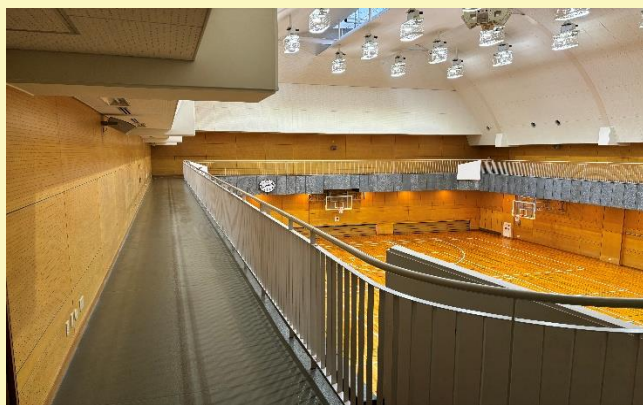
ランニングコース

日時：火～土曜日

18：00～21：00

(18：00～20：30)

※（ ）は、最終受付時間となります。



料金：100円／回 対象：16歳以上の方

持ち物：運動のできる服装・室内用シューズ

※休館日は使用できません。

※初めてご利用される方のみ、登録カードのご記入が必要です。

HPはこちら  (公財)尼崎市スポーツ振興事業団 小田体育館

尼崎市潮江1-15-3 アミングイースト A3棟

開館時間 火～土曜日 9:00～21:15

日・祝 9:00～17:15

月曜日 15:45～18:00

