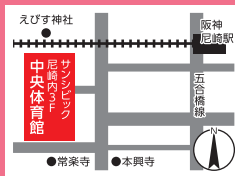


中央体育館

西御園町93-2

TEL 06-6413-8171 FAX 06-6412-0054

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金(1回) **100円** 対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー チアダンススクール

※タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。

公式サイトはこちら

コース	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リトルコース	土	13:20~14:20	20人	6,600円	小学1年生~3年生
ジュニアコース	年間42回予定(月3~4回)	14:30~15:30	20人		小学4年生~6年生

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
NEW 毎日朝体操 週1コース	火	9:20~10:00	各30人	1,670円	中学生以上
	水				
	金				
NEW 毎日朝体操 毎日コース	火~金	9:20~10:00	20人	3,460円	中学生以上
健美操	火	10:40~11:55	20人		
ヨガ	土	10:00~11:15	20人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00~20:30	各30人	3,870円	小学生
	水	10:30~12:00			
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,310円	小学生
ジュニアダンス	水	18:00~19:15	35人		
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人	2,830円	4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火				
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人	2,830円	5歳~小学生
	水				
キッズ卓球	木	16:30~17:45	20人	2,830円	小学生
キッズバドミントン	木				
ジュニアバドミントン(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・小学生・中学生
	土	9:00~11:00			
ジュニア卓球(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・小学生・中学生
	土	9:00~11:00			

小田体育館

潮江1-15-3

TEL & FAX 06-6498-4761

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!
利用料金(1回) **100円** 対象 16歳以上の方
火~土 18:00~21:00 ランニングコース開放

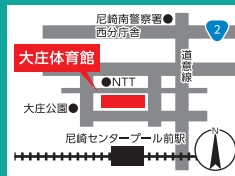


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	火金	9:30~10:10	各60人	1,670円	中学生以上	
ZUMBA	火	10:45~11:45	35人	3,460円		
美ボディエクササイズ	火	19:00~20:15	35人			
ピラティス	火	9:30~10:30	各25人			2,310円
	木					
健美操	木	10:45~12:00	30人			
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人			
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	30人			
ヨガ	土	9:30~10:45	50人			
フラダンス	土	13:40~14:40	30人			
硬式テニス	金	19:15~20:45	各30人		3,870円	
	土	13:00~14:30				
キッズダンス	水	16:50~17:50	50人	2,310円	小学生	
	土	11:10~12:10				
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	2,830円	小学生	
キッズコーディネーション	土	14:40~15:55	25人			
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	2,830円	小学生	
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人			
器械体操	金	16:30~17:45	30人	2,830円	小学生	
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人			
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人	2,830円	小学生	
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人			
トランポリン	木	16:40~17:55	各30人	2,830円	5歳~小学生	
	金	17:00~18:15				
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人	2,830円	小学生	

大庄体育館

菜切山町20

TEL & FAX 06-6419-5373

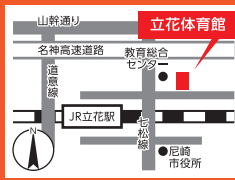


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象		
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	60人	1,670円	中学生以上		
中級卓球	火	19:00~20:30	15人	3,460円			
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	12人				
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人				
ヨガ	金	9:30~10:45	50人				
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人			3,870円	
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人				
トランポリン	火	17:15~18:30	20人			2,830円	5歳~小学生
	木	17:20~18:35					
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人			2,310円	小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人				
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人	2,310円	小学生		
キッズダンス	火	17:45~18:45	30人				

立花体育館

三反田町1-1-1

TEL & FAX 06-6423-5550

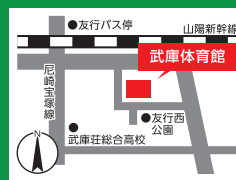


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	25人	1,670円	中学生以上
	金	9:30~10:10	60人		
健美操	火	10:15~11:30	30人	3,460円	
リフレッシュヨガ	火	19:00~20:00	50人		
パワーヨガ	土	10:30~11:30	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
ボディメイク	金	10:15~11:30	30人		
キックボクササイズ	火	19:00~20:00	25人		
身体コンディショニング	金	11:45~12:45	25人		
ヨガ	土	10:00~11:15	50人		
ピラティス	土	11:40~12:40	25人		3,870円
	木	19:00~20:30	各30人		
硬式テニス	土	13:00~14:30		3,870円	
暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	25人	2,310円	
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人		
キッズダンス	火	17:40~18:40	50人		
ジュニアダンス	火	17:45~18:45	30人		
キッズ器械体操	月	15:40~16:55	30人		
器械体操	月	17:00~18:15	30人		
リトル器械体操	金	15:40~16:55	25人		
ジュニア器械体操	金	17:00~18:15	30人		
キッズパト	月	16:20~17:20	50人		
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人		2,830円
	金	16:30~17:45			
キッズバレエ	水	17:10~18:10	各40人	2,830円	5歳~小学生
	木	17:20~18:20			

武庫体育館

武庫之荘8-17-5

TEL & FAX 06-6431-2507



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	60人	1,670円	中学生以上	
健康ストレッチ体操 A	木	10:00~10:40	各24人			
健康ストレッチ体操 B	木	11:00~11:40				
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人	3,460円		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人			
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人			
健美操	火	13:15~14:30	30人			
ヨガ	水	9:30~10:45	50人			
硬式テニス	水	19:00~20:30	各30人			3,870円
	土	9:30~11:00				
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人		2,310円	4歳~就学前
キッズダンス	水	16:30~17:30	各35人			
ジュニアダンス	土	14:15~15:15	35人		2,830円	小学生
ジュニアテニス A	土	11:15~12:30	各35人			
ジュニアテニス B	土	13:00~14:15				
ジュニア硬式テニス	土	14:25~15:40	30人			
少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	40人			
ジュニアバドミントン	火	18:30~20:00	35人			
器械体操	月	15:30~16:45	各30人	2,830円		5歳~小学3年生
	木	16:20~17:35				
ジュニア器械体操	月	16:50~18:05	各30人	2,830円		小学生
	木	17:45~19:00				
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人	2,830円	5歳~小学生	
	金	16:30~17:30				

園田体育館

食満2-1-1

TEL & FAX 06-6492-5286



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象		
おはようストレッチ	金土	9:30~10:10	各60人	1,670円	中学生以上		
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人	3,460円			
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人				
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人				
ヨガ	土	10:25~11:40	50人				
硬式テニス	水	19:00~20:30	各30人			3,870円	
	土	14:15~15:45					
キッズダンス	水	16:45~17:45	50人			2,310円	小学生
ジュニアダンス	木	18:00~19:00	50人				
キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人			2,830円	小学生
キッズ卓球	火	17:20~18:35	20人				
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人	4,400円 4,950円	4歳~小学3年生 小学生 5歳~小学3年生 5歳~小学生 小学2年生~6年生 小学5年生~中学生		
キッズ器械体操	月	16:30~17:45	各30人				
	火						
ジュニア器械体操	木	16:30~17:45	30人				
器械体操	金	16:30~17:45	30人				
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人				
ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45~19:00	各40人				
ダイヤモンドBBS D-I	金	19:15~20:45					

※ダイヤモンドバスケットボールは本キャンペーンの対象外です。

NEW 令和6年度4月から開始クラス ★ 令和6年度4月から変更のクラス

※表示金額はすべて税込です。

無料体験実施中!

お一人様1回無料でご体験いただけます。

お電話又は窓口で事前にご予約ください。