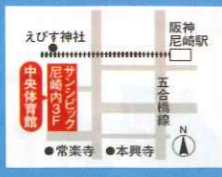


中央体育館

☎06-6413-8171
FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円**
対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー チアダンススクール

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)	公式サイトはこちらから↓
リトルコース	土曜日 年間45回予定	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,600円	
ジュニアコース	(月3~4回)	14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人		

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
NEW 体幹エクササイズ	水	9:30~10:10	50人	3,460円	
健美操	火	10:40~11:55	20人		
ヨガ	土	10:00~11:30	20人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人		
硬式テニス	火 水	19:00~20:30 10:30~12:00	各35人		
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人		2,310円
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人	2,830円	
ジュニア器械体操	火	16:30~17:45	各30人		2,830円
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	各30人	2,830円	
トランポリン	火 水	16:30~17:45	各30人		2,830円
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人	3,360円	
キッズ卓球	木	16:30~17:45	各20人		4,290円
キッズバドミントン	水	19:30~21:00	30人		
ジュニアバスケットボール	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・ 小学生・中学生
ジュニアバドミントン (週2回コース)	土	9:00~11:00	20人		
ジュニア卓球	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・ 小学生・中学生
ジュニア卓球 (週2回コース)	土	9:00~11:00	20人		

立花体育館

☎/FAX06-6423-5550
住所/三反田1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,670円	中学生以上
健美操	金	9:30~10:10	50人	3,460円	
パワーヨガ	火	10:15~11:30	30人		
ひきしめエクササイズ	火	19:00~20:00	50人		
ボディメイク	土	10:30~11:30	30人		
ヨガ	土	10:30~11:30	30人		
ヨガティス	土	11:40~12:40	20人		3,870円
硬式テニス	木 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各35人	3,870円	
NEW 暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	25人	2,310円	4歳~就学前
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人		2,310円
キッズダンス	火	17:40~18:40	50人	2,830円	小学4年生~中学生
ジュニアダンス	火	18:45~19:45	30人		2,830円
キッズ器械体操	月	15:40~16:55	各30人	2,830円	
器械体操	月	17:00~18:15	各30人		2,830円
リトル器械体操	金	15:40~16:55	25人	2,830円	
ジュニア器械体操	金	17:00~18:15	30人		2,830円
キッズバトン	月	16:20~17:20	50人	2,830円	
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人		2,830円
リトルキッズバレエ	木	16:10~17:10	各40人	2,830円	
キッズバレエ	水 木	17:10~18:10 17:20~18:20	各40人		2,830円

小田体育館

☎/FAX06-6498-4761
住所/潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円**
対象 16歳以上の方



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火 金	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上
美ボディエクササイズ	火 火	10:45~12:00 19:00~20:15	各35人	3,460円	
ヨガティス	火	9:30~10:30	各20人		
ピラティス	木	9:30~10:30	各20人		
健美操	木	10:45~12:00	35人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人		
ヨガ	土	9:30~11:00	50人		
フラダンス	土	13:40~14:40	30人		
硬式テニス	金 土	19:15~20:45 13:00~14:30	各35人		
キッズダンス	水 土	16:30~17:30 11:10~12:10	50人 35人		2,310円
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	2,830円	小学4年生~中学生
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人		3歳~就学前
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	各30人	2,830円	4歳~小学3年生
器械体操	金	16:30~17:45	各30人		5歳~小学3年生
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人		2,830円
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人	2,830円	
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人	2,830円	5歳~小学生
キッズバレエ	金 木	17:00~18:15 16:30~17:30	各35人		

武庫体育館

☎/FAX06-6431-2507
住所/武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人	3,460円	
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人		
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人		
健美操	火	13:15~14:30	30人		
ヨガ	水	9:30~11:00	50人		3,870円
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 9:30~11:00	各35人	3,870円	
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	各35人	2,310円	4歳~就学前
キッズダンス	水 土	16:30~17:30 14:15~15:15	各35人	2,310円	小学生
ジュニアダンス	土	13:00~14:00	各35人		小学4年生~中学生
ジュニアテニス	土 土	11:15~12:30 13:00~14:15	各35人	2,830円	小学生
ジュニア硬式テニス	土	14:25~15:40	30人		小学3年生~6年生
少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	40人	2,830円	5歳~小学生
ジュニアバドミントン	火	18:30~20:00	35人		小学3年生~中学生
器械体操	月	15:15~16:30	各30人	2,830円	5歳~小学3年生
ジュニア器械体操	木 月	16:20~17:35 16:40~17:55	各30人		2,830円
キッズバレエ	木 月	17:45~19:00 16:40~17:40	各40人	2,830円	
キッズバレエ	木 金	17:40~18:40 16:30~17:30	各40人		2,830円

大庄体育館

☎/FAX06-6419-5373
住所/葉切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	20人	3,460円	
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨガ	金	9:30~11:00	50人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人		
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人		2,830円
トランポリン	火 木	17:15~18:30 17:20~18:35	20人 30人	2,830円	
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人	2,830円	小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		

園田体育館

☎/FAX06-6492-5286
住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	金 土	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人	3,460円	
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人		
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人		
ヨガ	土	10:30~12:00	35人		
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各35人		
キッズダンス	水	16:45~17:45	各50人		2,310円
ジュニアダンス	木	18:30~19:30	各50人	2,310円	小学4年生~中学生
キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人		2,830円
NEW キッズ卓球	月	16:45~18:00	20人	2,830円	
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人		2,830円
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		
キッズ器械体操	月 火	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生
ジュニア器械体操	木	16:30~17:45	各30人		2,830円
器械体操	金	16:30~17:45	各30人	2,830円	
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人		4,400円
NEW ダイヤモンドバスケットボール D-II	金	17:45~19:00	各30人	4,950円	
NEW ダイヤモンドバスケットボール D-I	金	19:15~20:45	各30人		4,950円

NEW...令和3年度4月から開始のクラス ☆...令和3年度4月から変更のクラス

※表示金額はすべて税込です。
※新型コロナウイルス対策を実施中です。あらかじめご了承ください。

無料体験実施中!

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
電話又は窓口で事前にご予約ください。