

ヘルスアップルーム

1回100円

**軽く汗を流したい！
運動習慣を身に付けたい！**

～健康的な体作りを目指して～

教室中のお子様を待っている間でも、手軽に運動することができます。
いつまでも元気でいられるように、健康な身体づくりを目指しましょう！



(場所) 小田体育館内ヘルスアップルーム
(日時) 火曜日～土曜日 10:00～21:00
日曜日、祝日 9:30～17:00

(料金) 1回100円(券売機でご購入下さい)
(対象) 16歳以上の方
(持ち物) 運動できる服装、体育館シューズ

ランニングコース

(場所) 第17フロア2階ランニングコース
(日時) 火曜日～土曜日 18:00～21:00
(対象) 16歳以上の方
ご利用は窓口へお声掛け下さい。
(持ち物) 運動できる服装、体育館シューズ



※休館日は使用できません。初めてご利用される方のみ、登録カードのご記入が必要です。
その他にも各種スクールやスポーツプラザ（一般開放）も実施しています。
詳しくはホームページをご覧ください。窓口にお問い合わせください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館 TEL 06-6498-4761

尼崎市潮江 1-15-3 アミシング潮江イースト3号棟3階

(火～土曜日) 午前9時から午後9時まで (日・祝日) 午前9時から午後5時15分まで ※月曜日休館

ASPF

検索

