

幼児の 体力測定会について

全6種目実施

25m走、立ち幅跳び、ボール投げ、捕球
両足連続跳び越し、体支持持続時間



お子さまの
体力・運動能力を
知るチャンス!



実施日	実施場所	時間	定員	対象
11月24日(水)	小田体育館	15:00~16:30	40人	令和3年度健康づくり・サルススポーツ教室に 在籍している4歳~6歳までの子及び、 市内在住の4歳~6歳までの子

★申込みについて★

令和3年11月6日(土)午後1時から各体育館窓口にてお申込みください。

定員に達しましたら、キャンセル待ちとさせていただきますので、お早めにお申込みください。

11月9日(火)午前9時から電話でも申込みできます。

幼児期は、多様な動きを経験することによって運動能力が発達します。

比較的簡単に実施できるこのテストに参加することで、走る、跳ぶ、投げるといった基本的運動能力がどのくらいなのかを知ることができます。

測定結果をもとに・・・

得意な種目をどんどん伸ばしましょう。

苦手な種目は克服しましょう。

※来館時の検温、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保、
用品用具の消毒等、講じて実施いたします。

人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業

