



令和5年度 健康づくり教室 第2期

受講生募集

[開催期間] 令和5年9月1日(金)～11月30日(木)

全12回



からだ元気体操
～認知症予防～



ミニバスケットボール



幼児のチャレンジスポーツ



バドミントン

申込方法と受付の流れ

申込書
提出期間

令和5年6月27日(火)9:00から7月9日(日)17:00まで
お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し7月11日(火)10:00から各体育館にて公開抽選を行います。
 - ・落選された方のみ後日連絡いたします。
- ※当選された方へは連絡はいたしません。

定員に満たない教室

- ・7月11日(火)13:00から随時受付いたします。
 - ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料及び災害補償制度運営費をお支払いください。
- ※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- ・7月12日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

受講料

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン **2,760円**(税込)

バドミントン **2,640円**(税込)

軽スポーツ・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール **2,520円**(税込)

卓球・スポンジテニス・さわやか健康体操・さわやか元気体操・スポンジテニス基礎 **2,400円**(税込)

さわやか卓球・いきいき健康体操・からだ元気体操～認知症予防～ **2,280円**(税込)
幼児の体育あそび・小学生のドッジボール・幼児のチャレンジスポーツ・ミニバスケットボール・低学年のミニバスケットボール・小学生のミニバスケットボール・チャレンジスポーツ・小学生のチャレンジスポーツ・低学年のチャレンジスポーツ

※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

市外の方の教室受講
申込みについて

7月13日(木)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

災害補償制度
運営費について

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。
令和6年3月31日(日)まで有効です。
なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が令和5年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

災害補償制度運営費

今年度
未加入の方

大人
(高校生以上) **300円**

小人 **200円**

※表示金額は税込です。

開館時間

火～土曜日 / 9:00～21:00

日・祝日 / 9:00～17:15

月曜日 / 各館によって異なりますので
お問合せください。
(中央・大庄は休館)



人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

http://www.aspf.or.jp/ aspf 検索