

令和2年度



健康づくり教室

第3期

受講生募集

開催期間

令和2年12月8日(火)～令和3年3月13日(土) 全11回



申込方法と受付の流れ

申込書提出期間

令和2年11月10日(火)9:00から11月15日(日)17:00まで
お一人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員に満たない教室

- 19日(木)9:00から随時受付いたします。
- 開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

定員を超えた教室(抽選)

- 当日中にHPへ掲載し18日(水)13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
- 落選された方のみ後日連絡いたします。

※当選された方は連絡いたしません。

当選した場合

- 開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- 20日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

【市外の方の教室受講申込みについて】

11月25日(水)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和3年3月31日まで有効です。

なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



受講料

(税込み)

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン	2,530円
バドミントン	2,420円
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ	2,310円
卓球・スポンジテニス	2,200円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール	2,090円

※教室名等開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

【災害補償制度運営費】

(今年度未加入の方)

大人 200円
(高校生以上)

小人 150円

【開館時間】

火～土曜日/9:00～21:00
日・祝日/9:00～17:15
月曜日/各館によって異なりますのでお問合せください。
(中央・大庄は休館)



人いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/> 検索

小田体育館

潮江1-15-3 TEL&FAX

06-6498-4761

曜日	教室名	開催時間	対象年齢	定員
火	親子の体育あそび	10:40～11:40	満1歳6カ月～3歳児とその親	25組
	幼児の体育あそび	15:10～16:10	H.26.4.2～H.29.4.1生まれの子	40人
水	さわやか健康体操	9:10～10:00	55歳以上	40人
	さわやか元気体操 A	10:10～11:00	55歳以上	40人
	さわやか元気体操 B	11:10～12:00	55歳以上	40人
	バドミントン A	12:10～13:20	初心者・高校生以上	32人
	バドミントン B	13:30～14:40	経験者・高校生以上	32人
	スポンジテニス	9:30～10:40	初級・高校生以上	24人
木	さわやか卓球	11:00～12:00	55歳以上	30人
	卓球 A	12:15～13:25	初級・高校生以上	30人
	卓球 B	13:35～14:45	初級・高校生以上	30人
	幼児のチャレンジスポーツ	15:10～16:10	H.26.4.2～H.28.4.1生まれの子	40人
	卓球 A	10:30～11:40	初級・高校生以上	30人
金	卓球 B	11:50～13:00	初級・高校生以上	30人
	からだ元気体操～認知症予防～	13:00～13:40	60歳以上	25人
	軽スポーツ	18:30～20:00	中学生以上	30人