

令和3年度  
サルススポーツ教室

10月度

# スポーツの秋 応援 キャンペーン!!

10月度新規入講の方  
受講料1ヶ月分  
(1月度分)

0円

受付期間

令和3年 9/21(火)9:00~  
10/29(金)21:00

子育て支援!兄弟割引! /

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、  
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を

150円割引

おはようストレッチ



ジュニア硬式テニス



トランポリン



硬式テニス



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

<http://www.aspf.or.jp>

ASPF

検索





# 中央体育館

☎06-6413-8171  
FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

**ヘルスアップコーナー**  
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!  
利用料金(1回) **100円**  
対象 16歳以上の方



## タイガースアカデミー チアダンススクール

◆タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)	公式サイトはこちらから
リトルコース	土曜日	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,600円	
ジュニアコース	年間45回予定(月3~4回)	14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人		

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
体幹エクササイズ	水	9:30~10:10	50人			
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,460円		
ヨガ	土	10:00~11:30	20人			
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人	3,870円		
硬式テニス	火 水	19:00~20:30 10:30~12:00	各30人			
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,310円		小学生
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人			
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	各30人	2,830円		4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火					
トランポリン	火 水	16:30~17:45	各30人	5歳~小学生		
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人	3,360円	小学生	
キッズ卓球	木	16:30~17:45	各20人			
キッズバドミントン	水	19:30~21:00	30人	4,290円	中学生・高校生	
ジュニアバドミントン(週2回コース)	木 土	18:00~20:00 9:00~11:00	20人			
ジュニア卓球(週2回コース)	木 土	18:00~20:00 9:00~11:00	20人	初級以上・小学生・中学生		

# 立花体育館

☎/FAX06-6423-5550  
住所/三反田1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,670円	中学生以上	
健美操	金	9:30~10:10	50人			
パワーヨガ	火	10:15~11:30	30人	3,460円		
ひきしめエクササイズ	火	19:00~20:00	50人			
ボディメイク	土	10:30~11:30	30人	3,870円		
ヨガ	土	10:00~11:30	50人			
ヨガティス	木	19:00~20:30	各30人	2,310円		
硬式テニス	土	13:00~14:30	各30人			
暗闇ボクササイズ	土	12:50~13:30	25人	2,830円		4歳~就学前
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人			
キッズダンス	火	17:40~18:40	50人	小学生		
ジュニアダンス	火	18:00~19:00	30人	小学4年生~中学生		
キッズ器械体操	月	15:40~16:55	各30人	2,830円	4歳~小学3年生	
器械体操	月	17:00~18:15				
リトル器械体操	金	15:40~16:55	25人	3歳~就学前		
ジュニア器械体操	金	17:00~18:15	30人	小学生		
キッズバトン	月	16:20~17:20	50人	5歳~小学生		
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人	小学生		
リトルキッズバレエ	金	16:30~17:45	各40人	2,830円	3歳~5歳	
キッズバレエ	水	17:10~18:10				
	木	16:10~17:10			5歳~小学生	
	水	17:10~18:10				
	木	17:20~18:20				

# 小田体育館

☎/FAX06-6498-4761  
住所/潮江1-15-3

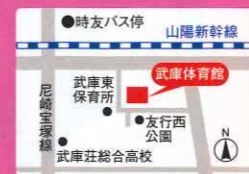
**ヘルスアップコーナー**  
本格トレーニングマシンのご利用が可能です!  
利用料金(1回) **100円**  
対象 16歳以上の方  
火~土 18:00~21:00 ランニングコース開放



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火 金	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上
美ボディエクササイズ	火 火	10:45~12:00 19:00~20:15	各35人		
ヨガティス	火	9:30~10:30	各20人	3,460円	
ピラティス	木	9:30~10:30			
健美操	木	10:45~12:00	35人	3,870円	
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人	2,310円	
ヨガ	土	9:30~11:00	50人		
フラダンス	土	13:40~14:40	30人	2,830円	
硬式テニス	金 土	19:15~20:45 13:00~14:30	各30人		
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人	小学生	
ジュニアダンス	土	11:10~12:10	35人	小学4年生~中学生	
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	3歳~就学前	
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	各30人	2,830円	4歳~小学3年生
器械体操	金	16:30~17:45			
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	各30人	5歳~小学3年生	
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人	小学生	
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人	2,830円	小学3年生~6年生
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人	2,830円	5歳~小学生
キッズバレエ	金	17:00~18:15			
	木	16:30~17:30	35人		

# 武庫体育館

☎/FAX06-6431-2507  
住所/武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人			
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人	3,460円		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人			
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人	3,870円		
健美操	火	13:15~14:30	30人			
ヨガ	水	9:30~11:00	50人	2,310円		
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 9:30~11:00	各30人			
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	各35人	2,310円		4歳~就学前
キッズダンス	水	16:30~17:30				
ジュニアダンス	土	14:15~15:15	各35人	小学生		
ジュニアテニス	土	13:00~14:00	各35人	2,830円	小学4年生~中学生	
ジュニア硬式テニス	土	11:15~12:30				
少林寺拳法~護身術~	土	13:00~14:15	各35人	小学生		
ジュニアバドミントン	土	14:25~15:40	30人	小学3年生~6年生		
器械体操	火	16:30~17:30	40人	5歳~小学生		
	火	18:30~20:00	35人	小学3年生~中学生		
	月	15:15~16:30	各30人	2,830円	5歳~小学3年生	
	木	16:20~17:35				
	月	16:40~17:55	各30人	2,830円	小学生	
	木	17:45~19:00				
	月	16:40~17:40	各40人	2,830円	5歳~小学生	
	木	17:40~18:40				
	金	16:30~17:30				

# 大庄体育館

☎/FAX06-6419-5373  
住所/桑切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
中級卓球	火	19:00~20:30	15人			
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人	3,460円		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人			
ヨガ	金	9:30~11:00	50人	3,870円		
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人			
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	中学生以上・初級以上小学生		
トランポリン	火	17:15~18:30	20人	2,830円		5歳~小学生
キッズバレエ	木	17:20~18:35	30人			
ジュニアテニス	火	16:30~17:30	40人	2,830円		小学生
ジュニアサッカー	金	16:30~17:45	35人			
	土	14:45~16:00	35人			

# 園田体育館

☎/FAX06-6492-5286  
住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	金 土	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上	
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人			
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人	3,460円		
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人			
ヨガ	土	10:30~12:00	25人	3,870円		
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各30人			
キッズダンス	水	16:45~17:45	各50人	2,310円		小学生
ジュニアダンス	木	18:30~19:30				
キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人	2,830円		小学生
キッズ卓球	月	16:45~18:00	20人			
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人	2,830円	小学3年生~6年生	
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人			
キッズ器械体操	月	16:30~17:45	各30人	2,830円	4歳~小学3年生	
ジュニア器械体操	火	16:30~17:45				
器械体操	木	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生	
キッズバレエ	金	16:30~17:45				
ダイヤモンドバスケットボール D-II	水	16:30~17:30	40人	4,400円	5歳~小学生	
ダイヤモンドバスケットボール D-I	金	17:45~19:00	各30人		4,950円	小学2年生~6年生
	金	19:15~20:45				

◆ダイヤモンドバスケットボールは本キャンペーンの対象外です。

※表示金額はすべて税込です。

※新型コロナウイルス対策を実施中です。あらかじめご了承のほどよろしくお願いします。

# 無料体験実施中!

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。

電話又は窓口で事前にご予約ください。

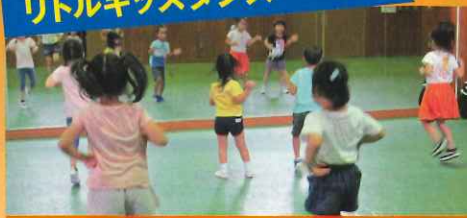


## ヨガ



実施場所 各地区体育館

## リトルキッズダンス



実施場所 立花・武庫体育館

## 器械体操



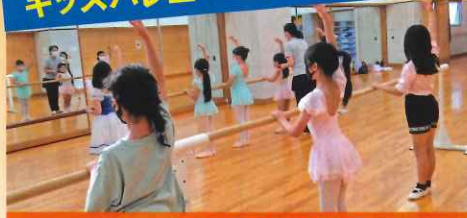
実施場所 各地区体育館

## 健美操



実施場所 中央・小田・立花・武庫体育館

## キッズバレエ



実施場所 各地区体育館

## ジュニアテニス



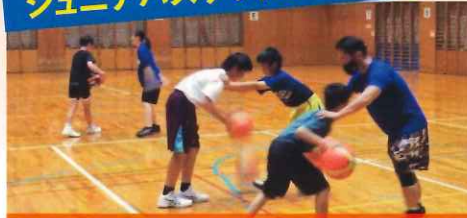
実施場所 各地区体育館

## フィットネスフラ・フラダンス



実施場所 中央・小田・武庫体育館

## ジュニアバスケットボール



実施場所 中央体育館 ※キッズ卓球のみ園田体育館も実施

## キッズ卓球・ジュニア卓球



## ■キャンペーン入講のご案内

- 1月度まで継続受講いただくと、1月度の受講料が無料になります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちでの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は10月度から1月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 9月度末退講後の再入講は、対象外です。
- タイガースアカデミーチャダンススクール、ダイヤモンドバスケットボールスクールはキャンペーン対象外です。

## ■お申し込みにご用意いただくもの

受講料3ヶ月分  
(10月・11月・12月度分)



災害補償制度運営費

- 大人(高校生以上)/200円
- 小人/150円



銀行口座

(尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)



通帳届出印鑑



## ■お願い 次のような方のお申し込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入されない方
- ④妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
- ⑤車を利用して来館される方

- 尼崎市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。
- 教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く)
- 1年間を大人クラスは10ヵ月(小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月にわけ、各月度4回の受講です。

※中央体育館のジュニアバドミントン・ジュニア卓球・ジュニアバスケットボール、ダイヤモンドBBSは12ヵ月度開催しております。

※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。各体育館までお問い合わせください。

## NEWS [子供対象]

### 尼っ子がんばりカード

運動して「がんばりポイント」を貯めよう!

※詳しくは、各体育館までお問い合わせください。



## ■6地区体育館の開館時間

- 火～土曜日/9:00～21:00
- 日・祝日/9:00～17:15
- 月曜日/各館によって異なりますのでお問い合わせください。(中央・大庄は休館)