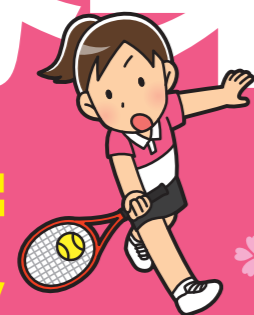




令和3年度サルススポーツ教室

# 受講生募集!

## 4月度キャンペーン



4月度  
新規入講の方  
7月度受講料が  
**無料**

受付期間 3/23(火)9:00~  
令和3年 4/28(水)21:00まで

子育て支援! 兄弟割引!  
サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を  
**150円割引**

### ★キャンペーン入講のご案内

- 7月度まで継続受講いただくと、7月度の受講料が無料となります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は4月度から7月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 2月度末退講後の再入講は、対象外です。

### ★お申込みにご用意いただくもの

- 受講料3ヶ月分(4月・5月・6月度分)
- 災害補償制度運営費
  - 大人(高校生以上)/300円
  - 小人/200円
- 銀行口座(尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)
- 通帳届出印鑑



### ★お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入されない方
- ④妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
- ⑤車を利用して来館される方

●尼崎市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。  
●教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く。)  
●1年間を大人クラスは10ヵ月(小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月にわけ、各月度4回の受講です。  
※中央体育館のジュニアバドミントン・ジュニア卓球・ジュニアバスケットボール、ダイヤモンドBBSは12ヵ月度開催しております。  
※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。各体育館までお問い合わせください。

### ★6地区体育館の開館時間

- 火~土曜日/9:00~21:00
- 日・祝日/9:00~17:15
- 月曜日/各館によって異なりますのでお問い合わせ下さい。(中央・大庄は休館)

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!



人・いきいき・スポーツマインド  
**(公財)尼崎市スポーツ振興事業団(事業2課)**  
〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 <http://www.aspf.or.jp> ASPF 検索



# 中央体育館

☎06-6413-8171

FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

## ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！  
 利用料金(1回) **100円**  
 対象 16歳以上の方



## タイガースアカデミー チアダンススクール

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)	公式サイトはこちらから↓
リトルコース	土曜日	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,600円	
ジュニアコース	年間45回予定 (月3~4回)	14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人		

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
NEW 体幹エクササイズ	水	9:30~10:10	50人	3,460円	
健美操	火	10:40~11:55	20人		
ヨガ	土	10:00~11:30	20人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00~20:30	各35人		3,870円
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,310円	小学生
ジュニアダンス	水	18:00~19:15	35人	2,830円	
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	各30人		2,830円
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	各30人	2,830円	
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人		2,830円
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人		
キッズ卓球	木	16:30~17:45	各20人	3,360円	中学生・高校生
ジュニアバスケットボール	水	19:30~21:00	30人		
ジュニアバドミントン(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・小学生・中学生
ジュニア卓球(週2回コース)	土	9:00~11:00	20人		
ジュニア卓球(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人		
ジュニア卓球(週2回コース)	土	9:00~11:00	20人		

# 立花体育館

☎/FAX06-6423-5550

住所/三反田1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,670円	中学生以上
健美操	金	9:30~10:10	50人		
パワーヨガ	火	10:15~11:30	30人	3,460円	
ひきしめエクササイズ	火	19:00~20:00	50人		
ボディメイク	土	10:30~11:30	30人	3,460円	
ヨガ	木	19:00~20:00	30人		
ヨガティス★	金	10:15~11:30	30人	3,870円	
硬式テニス	土	10:30~11:30	30人		
硬式テニス	木	19:00~20:30	各35人	3,870円	
NEW 暗闇ボクササイズ	土	13:00~14:30	25人		
リトルキッズダンス	土	12:50~13:30	25人	2,310円	4歳~就学前
キッズダンス	火	16:05~17:05	35人		小学生
ジュニアダンス★	火	17:40~18:40	50人	2,310円	小学4年生~中学生
キッズ器械体操★	火	18:45~19:45	30人		4歳~小学3年生
器械体操	月	15:40~16:55	各30人	2,830円	5歳~小学3年生
リトル器械体操	月	17:00~18:15	25人		小学生
ジュニア器械体操	金	15:40~16:55	25人	2,830円	5歳~小学生
キッズバトン	月	17:00~18:15	30人		小学生
ジュニアテニス	月	16:20~17:20	50人	2,830円	3歳~5歳
リトルキッズバレエ	水	17:35~18:50	各35人		5歳~小学生
キッズバレエ	金	16:30~17:45	各40人		
キッズバレエ	木	16:10~17:10			
キッズバレエ	水	17:10~18:10			
キッズバレエ	木	17:20~18:20			

# 小田体育館

☎/FAX06-6498-4761

住所/潮江1-15-3

## ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！  
 利用料金(1回) **100円**  
 対象 16歳以上の方  
 火~土 18:00~21:00  
 ランニングコース開放



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上
美ボディエクササイズ	火	10:45~12:00	各35人	3,460円	
ヨガティス	火	19:00~20:15	各20人		
ピラティス	火	9:30~10:30	各20人		
健美操	木	9:30~10:30	各20人		
ひきしめエクササイズ	木	10:45~12:00	35人		
燃焼エアロ	木	19:00~20:00	30人		
ヨ ガ	金	10:30~11:45	35人		
フラダンス★	土	9:30~11:00	50人		
硬式テニス	土	13:40~14:40	30人		
硬式テニス	金	19:15~20:45	各35人		3,870円
硬式テニス	土	13:00~14:30	各35人	2,310円	小学生
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人		小学生
ジュニアダンス	土	11:10~12:10	35人	2,310円	小学4年生~中学生
リトル器械体操	土	12:20~13:20	35人		3歳~就学前
キッズ器械体操	金	15:00~16:15	25人	2,830円	4歳~小学3年生
器械体操	月	16:15~17:30	各30人		5歳~小学3年生
ジュニア器械体操★	金	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生
キッズバスケットボール	水	16:30~17:45	各30人		小学3年生~6年生
ジュニアテニス	火	16:45~18:00	40人	2,830円	5歳~小学生
ジュニア硬式テニス	土	11:10~12:25	35人		
トランポリン	土	14:40~15:55	30人	2,830円	5歳~小学生
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人		
キッズバレエ	金	17:00~18:15	各30人		
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人		

# 武庫体育館

☎/FAX06-6431-2507

住所/武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人			
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人	3,460円		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人			
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人	3,460円		
健美操	火	13:15~14:30	30人			
ヨガ	水	9:30~11:00	50人	3,870円		
硬式テニス	水	19:00~20:30	各35人			
硬式テニス	土	9:30~11:00	各35人	2,310円		4歳~就学前
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	各35人			小学生
キッズダンス	水	16:30~17:30	各35人	2,310円	小学4年生~中学生	
ジュニアダンス	土	14:15~15:15	各35人		小学生	
ジュニアテニス	土	13:00~14:00	各35人	2,830円	小学3年生~6年生	
ジュニア硬式テニス	土	11:15~12:30	30人		5歳~小学生	
少林寺拳法~護身術~	土	13:00~14:15	30人	2,830円	小学3年生~中学生	
ジュニアバドミントン	火	14:25~15:40	40人		5歳~小学3年生	
器械体操	火	16:30~17:30	40人	2,830円	小学生	
器械体操	月	18:30~20:00	各30人		5歳~小学3年生	
ジュニア器械体操	月	15:15~16:30	各30人	2,830円	小学生	
ジュニア器械体操	木	16:20~17:35	各30人			
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人	2,830円	5歳~小学生	
キッズバレエ	木	17:45~19:00	各40人			
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人			
キッズバレエ	★木	17:40~18:40	各40人			
キッズバレエ	金	16:30~17:30				

# 大庄体育館

☎/FAX06-6419-5373

住所/菜切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	20人	3,460円	
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨ ガ	金	9:30~11:00	50人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人		3,870円
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	2,830円	中学生以上・初級以上
トランポリン	火	17:15~18:30	20人		小学生
キッズバレエ	木	17:20~18:35	30人	2,830円	5歳~小学生
ジュニアテニス	火	16:30~17:30	40人		2,830円
ジュニアサッカー	金	16:30~17:45	35人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		

# 園田体育館

☎/FAX06-6492-5286

住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象		
おはようストレッチ	金	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上		
体幹&バランス	土	9:30~10:10	各50人	3,460円			
美ボディエクササイズ	水	11:30~12:10	30人				
リズム&ピラティス	水	10:00~11:15	30人				
ヨ ガ	金	10:00~11:00	30人				
ヨ ガ	土	10:30~12:00	35人				
硬式テニス	水	19:00~20:30	各35人			3,870円	
キッズダンス	土	13:00~14:30	各35人			2,310円	小学生
ジュニアダンス	水	16:45~17:45	各50人				小学4年生~中学生
キッズバドミントン	木	18:30~19:30	25人			2,310円	小学生
NEW キッズ卓球	火	17:20~18:35	20人				
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人	2,830円	小学3年生~6年生		
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		4歳~小学3年生		
キッズ器械体操	月	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生		
ジュニア器械体操★	火	16:30~17:45	各30人		5歳~小学3年生		
器械体操	金	16:30~17:45	各30人	2,830円	5歳~小学生		
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人		小学2年生~6年生		
NEW ダイヤモンドバスケットボール D-II	金	17:45~19:00	各30人	4,400円	小学5年生~中学生		
NEW ダイヤモンドバスケットボール D-I	金	19:15~20:45	各30人	4,950円			

NEW...令和3年度4月から開始のクラス ★...令和3年度4月から変更のクラス

※表示金額はすべて税込です。  
 ※新型コロナウイルス対策を実施中です。あらかじめご了承ください。



1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。  
 電話又は窓口で事前にご予約ください。