



平成29年度 サルーススポーツ教室



# 秋のキャンペーン

9月度 新規入講 限定

# 0円!!

受講料 (12月度) 1ヶ月分が

※12月度まで継続が条件です。

受付期間

8/8 9:00 (火) ▶ 9/30 21:00 (土)まで

子育て支援!!

兄弟割引!

サルーススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟2人目以降の月額受講料を300円割引いたします。



キャンペーン入講のご案内

- キャンセル待ちの場合は、キャンペーン対象外となります。
- キャンペーン入講者は9月度から12月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 7、8月度未退講後の再入講は、対象外です。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 [事業2課]

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

<http://www.aspf.or.jp>

aspf

検索



ホームページはこちらまで





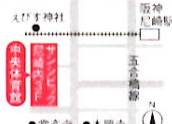
# 中央体育館

TEL 06-6413-8171

西御園町93-2

## ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンのご利用が可能です！  
利用料金 (1回) **100円**  
対象:16歳以上の方

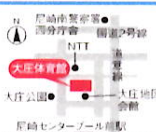


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上
フォークダンス	土	15:45~16:45	25人		
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,290円	
ヨガ	土	14:10~15:40	15人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人	3,700円	
硬式テニス	火	19:00~20:30	各35人		
キッズダンス	金	17:45~18:45	35人	2,160円	小学生
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人		
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人	2,670円	5歳~小学3年生
器械体操	木	16:25~17:40	30人		
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人	2,670円	5歳~小学生
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人		
ジュニアバスケットボール	水	19:30~20:45	30人	4,110円	小学6年生~中学生
ジュニアバドミントン (週2回コース)	土	9:00~11:00	20人		
ジュニア卓球 (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,110円	小学生・中学生
	土	9:00~11:00	20人		

# 大庄体育館

TEL 06-6419-5373

葉切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	20人		
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	10人	3,290円	
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨガ	金	9:30~11:00	70人	3,700円	
硬式テニス	土	13:00~14:30	35人		
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	2,670円	小学生
トランポリン	火	17:15~18:30	20人		
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人	2,670円	5歳~小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人	小学生	

# 立花体育館

TEL 06-6423-5550

三反田町1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,540円	中学生以上
健美操	金	9:30~10:10	85人		
太極拳	火	10:15~11:30	35人	3,290円	
パワーヨガ	火	19:00~20:00	50人		
ひきしめエクササイズ	土	10:30~11:30	各30人	3,290円	
ヨガ	土	10:30~11:30	各30人		
ピラティス	木	19:00~20:00	30人	3,700円	
美ボディエクササイズ	金	10:15~11:30	30人		
ヨガ	土	10:00~11:30	70人	2,670円	
ピラティス	土	11:45~12:45	20人		
硬式テニス	木	19:00~20:30	各35人	3,700円	
リトルキッズダンス	土	13:00~14:30	各35人		
キッズダンス	火	16:05~17:05	35人	2,160円	4歳~就学前
ジュニアダンス	月	17:20~18:20	各50人		
器械体操	火	17:40~18:40	各50人	2,160円	小学生
ジュニアダンス	火	17:40~18:40	各50人		
ジュニアダンス	水	18:30~19:30	30人	2,670円	小学4年生~中学生
器械体操	水	18:30~19:30	30人		
器械体操	月	15:40~16:55	各30人	2,670円	5歳~小学3年生
キッズパト	月	17:00~18:15	各30人		
キッズパト	月	16:10~17:10	50人	2,670円	5歳~小学生
ジュニアテニス	月	16:10~17:10	50人		
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人	2,670円	小学生
リトルキッズバレエ	金	16:30~17:45	各35人		
キッズバレエ	金	15:20~16:20	40人	2,670円	3歳~5歳
キッズバレエ	水	17:10~18:10	各40人		
キッズバレエ	木	16:30~17:30	各40人	2,670円	5歳~小学生
キッズバレエ	金	16:30~17:30	各40人		
キッズバレエ	木	17:40~18:40	40人	小学生・中学生	

2017 スポーツのまち 尼崎 フェスティバル  
 とき 10月9日(体育の日)  
 ところ 尼崎市記念公園・各地区体育館・屋内プール(サンジビック尼崎内)  
 内容 ご家族・お友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!  
 詳しくは [aspf.jp](http://aspf.jp) でお知らせします! お楽しみに~!

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します



園田学園女子大学  
園田学園女子大学短期大学部

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。

※電話又は窓口で事前にご予約ください。

# 小田体育館

TEL 06-6498-4761

潮江1-15-3

## ヘルスアップコーナー

トレーニングマシンのご利用が可能です！  
利用料金 (1回) **100円**  
対象:16歳以上の方

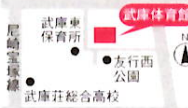


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	各85人	1,540円	中学生以上
美ボディエクササイズ	金	19:00~20:15	各35人		
ピラティス	火	10:45~12:00	各35人	3,290円	
健美操	木	10:45~12:00	35人		
ひきしめエクササイズ	土	9:30~10:30	各20人	3,700円	
燃焼エアロ	木	19:00~20:00	30人		
ヨガ	金	10:30~11:45	35人	3,700円	
フラダンス	土	9:30~11:00	70人		
硬式テニス	土	13:30~14:30	30人	3,700円	
リトルキッズダンス	金	19:15~20:45	各35人		
キッズダンス	水	15:15~16:15	35人	2,160円	4歳~就学前
ジュニアダンス	水	16:30~17:30	50人		
リトル器械体操	土	11:10~12:10	35人	2,160円	小学生
キッズ器械体操	土	11:10~12:10	35人		
器械体操	土	12:20~13:20	35人	2,670円	小学4年生~中学生
ジュニア器械体操	金	15:00~16:15	25人		
器械体操	月	16:15~17:30	30人	2,670円	3・4歳
ジュニアアテニス	月	16:15~17:30	30人		
器械体操	水	16:30~17:45	各30人	2,670円	5歳~小学3年生
ジュニアアテニス	金	16:30~17:45	各35人		
トランポリン	土	11:10~12:25	各35人	2,670円	小学生
キッズバレエ	土	14:40~15:55	各35人		
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人	2,670円	5歳~小学生
キッズバレエ	金	17:00~18:15	各30人		
キッズバレエ	木	16:30~17:30	40人	5歳~小学生	

# 武庫体育館

TEL 06-6431-2507

武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人		
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人	3,290円	
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人		
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人	3,700円	
健美操	火	13:15~14:30	30人		
ヨガ	水	9:30~11:00	70人	2,160円	
リズム&ピラティス	木	19:00~20:00	30人		
硬式テニス	水	19:00~20:30	各35人	2,160円	
リトルキッズダンス	土	9:30~11:00	各35人		
キッズダンス	土	11:30~12:30	35人	2,160円	4歳~就学前
ジュニアダンス	水	16:30~17:30	各35人		
ジュニアダンス	土	14:15~15:15	各35人	2,670円	小学生
ジュニアアテニス	土	13:00~14:00	35人		
ジュニアアテニス	A	11:15~12:30	各35人	2,670円	小学4年生~中学生
ジュニアアテニス	B	13:00~14:15	各35人		
ジュニアアテニス	C	14:25~15:40	各35人		
少林寺拳法	火	16:30~17:30	40人	2,670円	5歳~小学生
ジュニアバドミントン	火	18:15~19:45	35人		
器械体操	月	15:15~16:30	30人	2,670円	5歳~小学3年生
器械体操	木	16:20~17:35	60人		
ジュニア器械体操	月	16:40~17:55	各30人	2,670円	小学生
キッズバレエ	木	17:45~19:00	各30人		
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人	2,670円	5歳~小学生
キッズバレエ	金	16:30~17:30	各40人		
ジュニアバレエ	木	17:40~18:40	40人	小学生・中学生	

※表示金額はすべて税込価格です。

※園田体育館は改修工事のため、今回のキャンペーンは実施していません。ご了承ください。

※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## お申込時にご用意いただくもの

受講料 3ヶ月分 (9月・10月・11月曜分)	+	災害補償 制度運営費 (大人:800円(高校生以上) 小人:400円)	+	銀行 口座番号 (尼崎 三菱東京UFJ 三井住友ゆうちょ)	+	通帳届出 印鑑
-------------------------------	---	--	---	--	---	------------

お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ① 教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ② 高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ③ 災害補償制度に加入されない方
- ④ 妊娠されている方及び分娩が見受けられる方
- ⑤ 車を利用して来館される方

## 5地区体育館の開館時間

- 火~土曜日 9:00~21:00 ●日・祝日 9:00~17:15
- 月曜日 各館によって異なりますのでお問合せください。(中央・大庄は休館)

無料体験実施中!