

令和7年度 幼児の体力測定会



実施日

2026年3月21日(土)
14:00～15:30

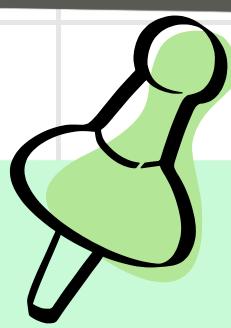
参加対象

4～6歳の未就学児
定員 40名



申込方法

2月21日(土)13:00より
各体育館窓口にて受付いたします
※定員になり次第受付終了
※電話申込は、2月28日(土)9:00～



去年の実施の様子はコチラの
INSTAGRAMより確認できます!!
子どもたちの今の運動能力を
ぜひ測定してみませんか??



去年の様子

INSTAGRAM



測定種目

- 25M走
- 立ち幅跳び
- ボール投げ
- 両足連続跳び越し
- 体支持持続時間
- 補球

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館

661-0976 潮江1-15-3

TEL & FAX 06-6498-4761

★開館時間★

火～土曜日：9:00～21:00
日曜・祝日：9:00～17:15
月曜日：15:45～17:45

HP



測定概要

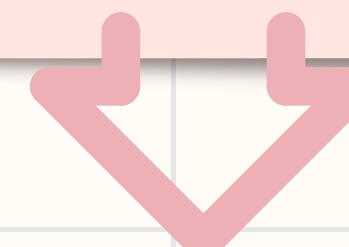
文部科学省 「幼児の運動能力調査」 6種目

◎運動能力調査とは

4～6歳の幼児を対象とした、25m走・ボール投げなど6つの項目を行うテストです。
結果は、月齢に応じて設定されている評定点に基づき1～5点の5段階で評価されます。
評定点は全国約1万2千人の測定値をもとに作成されており運動能力を全国標準と比べ合わせて確認できます。

文部科学省「幼児の運動能力調査」
https://www.mext.go.jp/component/a_menu/sports/detail/_icsFiles/afieldfile/2012/05/11/1319748_9_1.pdf より間接引用

参加された方には後日このような測定結果をお渡しいたします！



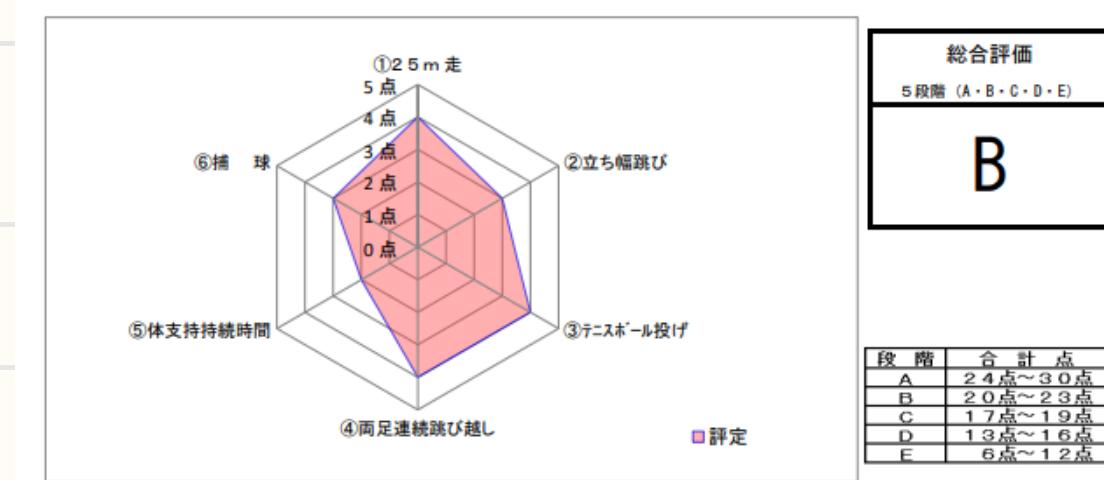
ASPF 測定結果表

No.	0
名前	尼崎 太郎
ふりがな	あまがさき たろう
生年月日	2021年3月21日
年齢	5歳0ヶ月
性別	男
身長	100.0 cm
体重	20.0 kg

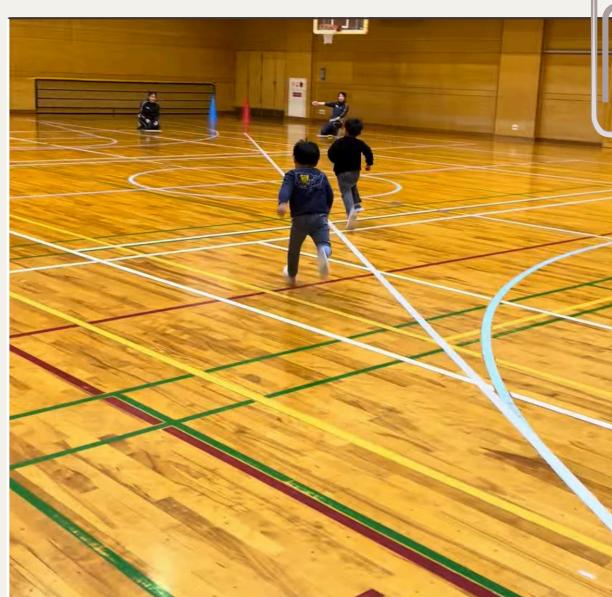


種目	記録	評定	総得点
①25m走	6.0 秒	4点	20点
②立ち幅跳び	90.0 cm	3点	
③テニスボール投げ	7.5 m	4点	
④両足連続跳び越し	4.9 秒	4点	
⑤体支持持続時間	15.0 秒	2点	
⑥捕球	7.0 回	3点	
備考	特記事項なし		

測定履歴						
実施日	25m走	立ち幅跳び	テニスボール投げ	両足連続跳び越し	体支持持続時間	捕球
2026/3/21	○	○	○	○	○	○



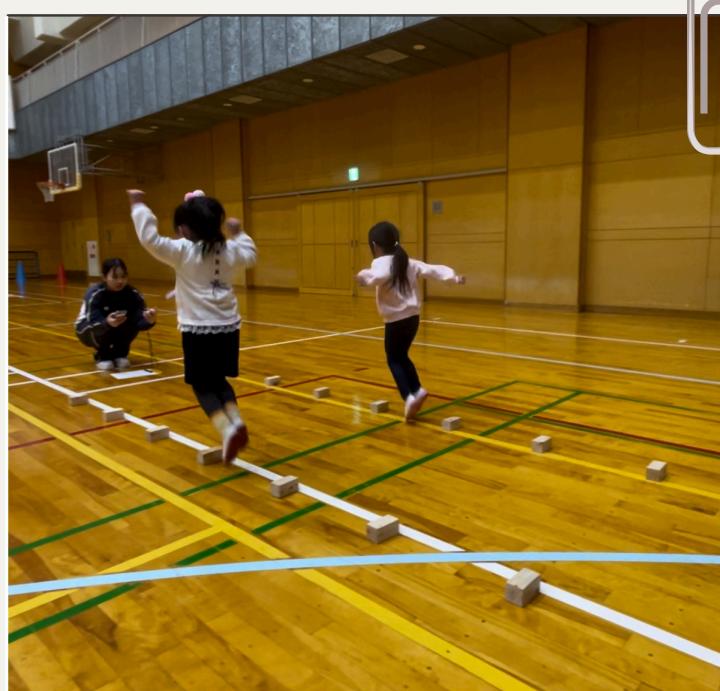
公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団



25M走



ボール投げ



両足連続跳び越し

小学校で行われる新体力テストにもつながる種目が多く含まれますので入学後も参考になる測定結果となります！

幼児の運動能力調査
概要はコチラより
確認できます！

