

# 小田体育館

☎/FAX 06-6498-4761

住所/潮江1-15-3

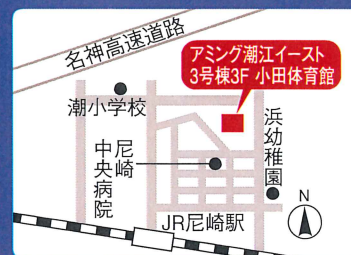
## ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です!

利用料金(1回) **100円** (税込)

対象 16歳以上の方

火~土 18:00~21:00  
ランニングコース開放



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象	
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上	
	金					
美ボディエクササイズ	A 火	10:45~12:00	各35人	3,460円		
	B 火	19:00~20:15				
ヨガティス	火	9:30~10:30	各20人			
ピラティス	木	9:30~10:30				
健美操	木	10:45~12:00	35人			
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人			
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人			
ヨガ	土	9:30~11:00	50人			
フラダンス	土	13:30~14:30	30人			
硬式テニス	金	19:15~20:45	各35人			3,870円
	土	13:00~14:30				
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人	2,310円		小学生
	土	11:10~12:10	35人			
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	小学4年生~中学生		
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	3歳~就学前		
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人	4歳~小学3年生		
器械体操	水	16:30~17:45	各30人	2,830円		5歳~小学3年生
	金					
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人			小学生
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人			小学3年生~6年生
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人			
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人		5歳~小学生	
	金	17:00~18:15				
キッズバレエ	木	16:30~17:30	35人			