

みんなの尼崎大学まちじゅう学際

# 運動能力アップ!

# 親子でコーディネーショントレーニング

様々なスポーツを行う上で基礎となる運動動作を親子で学ぼう!!

コーディネーショントレーニングとは、運動の基礎となる神経系の能力を高めるトレーニングのことです★

親子で  
楽しく♡



- ◆場所... 小田体育館 第2フロア
- ◆日時... 平成30年10月6日(土)15:00~15:50
- ◆対象・定員... 5歳~小学3年生とその親 親子15組
- ◆参加費... 無料
- ◆持ち物... 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物
- ◆申込方法... 小田体育館窓口又は電話にて  
受付開始日 9月13日(木)9:00~  
電話受付 9月14日(金)9:00~  
※先着順となります

みんなの  
尼崎大学

Univer City of Min'na Amagasaki

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 (小田体育館)

〒661-0976 尼崎市潮江1-15-3

開館時間: 火~土曜日 9:00~21:00

日・祝日 9:00~17:15

月曜日 休館日



HPはこちら