

2018スポーツのまち尼崎



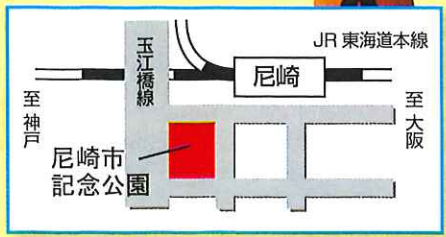
とき 平成30年10月8日(月・体育の日)

- ところ**
- 尼崎市記念公園施設 (ベイコム総合体育館・ベイコム陸上競技場・補助陸上競技場・テニスコート・ベイコム野球場)
 - 尼崎市立屋内プール (サンシビック尼崎内)
 - 尼崎市内各地区体育館

内容 年齢を問わず幅広く住民がスポーツ・レクリエーションを体験するイベント



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
マスコットキャラクター
スマイルくん



記念公園: 尼崎市西長洲町1丁目4-1
交通: JR 尼崎駅より西へ700m阪神バス・阪急バスは「スポーツセンター」下車
※駐車場はございますが、大変混雑が予想されます。公共の交通機関でお越しください。

※雨天プログラムでの実施又は中止の場合は、イベント当日午前7時以降事業団ホームページにてお知らせいたします。

スマイルカップ3on3大会

参加料

無料

優勝・準優勝チームには
賞品あり!!

(賞品は「アシックスジャパン株」様よりご提供)

※ただし、申込受付時に参加保証金1,000円をお預りいたします。
参加チームには大会当日に保証金を返金いたします。

- 時間** 13:00~17:00
- 場所** 総合体育館 メインアリーナ
- 募集数** 小学生男子の部→10チーム
小学生女子の部→5チーム
一般の部(中学生以上)→20チーム

- チーム構成** 1チーム5人まで
ユニフォームの上着は、
全員統一のこと
- 試合方式** リーグ戦1試合8分
(タイムアウトなし)



- 申込方法:①はがき又はEメールに次の(1)~(5)を記入し、送付先へ送ってください。申込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ電話又はEメールにて連絡いたします。Eメールで申込みの場合は、{3on3@aspf.or.jp}からのメールを受信できるように設定してください。(1) 参加種目と参加の部{3on3}(小学生男子の部、小学生女子の部、一般の部)を記入(2) チーム名及び責任者氏名(3) 連絡先電話番号(携帯電話等、日中連絡のつくところ)(4) チーム参加者人数(5) 受付施設(当選通知後、受付を行う施設をご記入ください。)
- ②当選者は、平成30年9月30日(日)までに、各受付施設で直接受付をお済ませください。
- ③定員に満たない場合は、平成30年9月21日(金)~9月30日(日)の期間、ベイコム総合体育館(06-6489-2027)へ電話にてお申込みいただいた後、平成30年9月30日(日)までに各受付施設で直接受付をお済ませください。
- 申込期限:平成30年9月20日(木)必着
- 送付先:①はがき→〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 尼崎市スポーツ振興事業団 総務課企画総務係宛
②Eメール→3on3@aspf.or.jp
※定員に満たない場合を除き、電話でのお申込みはできません。
- 受付施設:ベイコム総合体育館(記念公園)、中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館、シティスポーツクラブ尼崎WOODY

ベイコムCUP (キッズバイクレース) 尼崎ROUND&体験会

- 時間** 10:00~17:00 ※小雨決行、荒天時中止
(各年齢ごとにレース時間が異なります)
- 場所** ベイコム陸上競技場
- 対象** 2歳~9歳まで
- 定員** 300人
- 参加費** 1,000円
- 申込等**

経験者、初心者
問わずOK

- ・LAGP公式ホームページからお申込みください。
<http://lagp.tv/>
- ・持ち物等詳細はLAGPの公式ホームページにてご確認ください。

※体験のみの場合は、申込及び参加費は不要です。
キッズバイク、ヘルメット等の貸出があります。



- 主 催: 尼崎市/尼崎市教育委員会/公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
- 協力団体: 2018スポーツのまち尼崎フェスティバル連絡協議会
(尼崎市体育協会/尼崎市スポーツ推進委員会/尼崎市レクリエーション協会/尼崎市PTA連合会/尼崎市子ども会連絡協議会)
- 特別協賛: アシックスジャパン(株)/園田学園女子大学・女子短期大学部
- 協 賛: (株)弘栄通信システム/(公財)尼崎緑化公園協会/パーソナルソフト(株)/ピプラス(株)/
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/田口モーターズ/(株)ハシモト/(有)豊和/(株)サントレンツ/(株)関西広告社/セノー(株)/
(株)リツメンテナンス/(株)テイエスエンジニアリング/(株)共栄設備/(株)エムティアイ/三輝建設(株)/富士テレコム(株)/
森垣電工(株)/(株)パワーエレメント/(特非)風/高橋防災/満喜(株)/(株)システムディ/(株)ジャパンビバレッジウエスト/
(株)山本政清商店/共同リネンサプライ(株)/三菱重工冷熱(株)/リコージャパン(株)/西部造園土木(株)/(株)志・JAPAN/
橋本石油(株)/(有)ヨシヤ(文具・生活雑貨)/ホテル ヴィスキオ尼崎/(公社)尼崎市シルバー人材センター/(有)高岡企画/
(株)アディス/アメアスポーツジャパン(株)/ハシ・スポーツ/(株)ケイ・エス分析センター/(有)ミサト/(株)みかた建築事務所/
(株)喜納工業/今井唯電工(株)/(株)三田工務店/田村電気設備管理事務所/AXISホーム(株)/泉エンジニアリング(株)/
(有)ジェイワン/サザン(株)/(株)ヒカリスポーツ/らびっと/兵庫デルフィーノバレーボールチーム/グローブテラス/
(有)今井材木店/(株)ライムオートリース/三鷹スポーツ/(株)日立製作所関西支社/杭瀬設備工業所

スポーツのまち尼崎フェスティバルは記念公園だけじゃない!!

尼崎市立屋内プール

尼崎市立屋内プール
(サンシビック尼崎内)
尼崎市西御園町93-2
(阪神尼崎駅から徒歩5分!!)
Tel.06-6413-8171

一般開放 10:00~17:15 体育の日は無料開放!!

泳ぐレーン・歩くレーン・イベントレーンに分けてプールを開放いたします。

※小学3年生以下の方は、保護者(水着着用)の同伴が必要です。また、安全管理のため入場制限をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

①ベビースイミング

水中運動を通して、親子のスキンシップを高めめます。

- 定員 20組
- 対象 6ヶ月~4歳児と保護者(2人まで可)、水慣れチャレンジ可
- 時間 10:00~11:00

プログラム終了後、無料体験のチケットを配布します。

②プールギネスに挑戦(浮島渡り)

浮島をプールに浮かべ、どこまで渡れるかを競います。

- 定員 30人
- 対象 どなたでも(小学3年生以下の方は保護者(水着着用)の同伴が必要)
- 時間 13:30~14:00

③アクアピクス

膝や腰に負担が少ないプールの中で、音楽に合わせて体を動かします。

- 定員 30人
- 対象 16歳以上の方
- 時間 13:00~13:30

④遊具貸出

プールのおもちゃ等が自由にご利用いただけます。

- 定員 30人
- 対象 どなたでも(小学3年生以下の方は保護者(水着着用)の同伴が必要)
- 時間 11:30~12:00
14:30~15:00



プログラム①~④の申込方法 **参加無料!!**

当日、開始15分前までに直接屋内プールにてお申込みください。(先着順で定員になり次第締切ります。)

尼崎市
各地区
体育館
参加無料!!

ぜひお近くの体育館へお越しください!
※体験教室は事前申込みとなります。
その他は、当日自由参加で、時間内は自由に参加できます!



体験教室

場所	時間	タイトル	対象	定員
中央体育館	10:30~11:15	イクメン/ママの親子ふれあい体験 ~ママも参加OKで~ ※親子でふれあいながら子どもの運動能力向上を目的とした体験の実際、紹介をします。	1歳半~3歳児と親	20組
小田体育館	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	①かけっこ教室(小学生) ②かけっこ教室(幼児)	①小学生 ②3歳になる子~就学前	各30人
大庄体育館	9:30~10:30	親子でエンジョイ ※親子でふれあいながら、組体操をしたり道具を使って運動を行います。	1歳半~幼児と親	50組
立花体育館	10:30~11:30	親子で頑張る!逆上がり	5歳~小学3年生	20人
武庫体育館	8:30~10:30 10:50~11:30	肩こり、腰痛、膝痛予防運動 ※肩、腰や膝周りの筋肉を動かし、肩こり、腰痛や膝痛予防につながる運動を体験します。 ストレッチボール~からだをほぐす~ ※体の筋肉をゆるませてリラクゼーションをし、体のゆがみを改善します。	中学生以上	85人 30人
園田体育館	9:30~10:10 10:30~11:10	全身ストレッチ ※自宅でもできる簡単ストレッチをご紹介します。 青竹ピクス	中学生以上	85人 30人

体験教室の申込方法

- 受付場所 受講希望教室を開催する地区体育館
- 受付日時 9月14日(金)午前9時から地区体育館窓口にて受付。9月15日(土)午前9時から地区体育館にて電話受付可。(先着順で定員になり次第締め切ります。)

各体育館の住所・電話番号

- 中央体育館/尼崎市西御園町93-2 06-6413-8171
- 小田体育館/尼崎市潮江1-15-3 06-6498-4761
- 大庄体育館/尼崎市菜切山町20 06-6419-5373
- 立花体育館/尼崎市三反田1-1-1 06-6423-5550
- 武庫体育館/尼崎市武庫之荘8-17-5 06-6431-2507
- 園田体育館/尼崎市食満2-1-1 06-6492-5286

トランポリン体験

中央体育館
9:30~11:30
対象 5歳以上
持ち物 運動のできる服装、靴下
※多数の方が並ばれた場合でも、11:30にて終了いたしますのでご了承ください。

キッズ広場

中央・小田体育館
9:30~11:30
対象 就学前の子とその保護者
持ち物 運動のできる服装、上靴

ジュニアテニス体験

大庄体育館
10:50~11:50
対象 小学生
持ち物 運動のできる服装、上靴

場所	スポーツラザ(一般) 一般開放(体育の日は無料開放!!)			
	時間	11:00~12:30	12:30~14:00	14:00~15:30
中央体育館		スポンジテニス	卓球	バドミントン
小田体育館		バドミントン	卓球	バレーボール
大庄体育館		卓球	スポンジテニス	バドミントン
立花体育館		バレーボール	卓球(両がい巻き)	バドミントン
武庫体育館		スポンジテニス	バレーボール	卓球
園田体育館		卓球	バレーボール	バドミントン

スポーツラザ(障がい者)

場所	時間	13:00~15:00	14:00~15:30
小田体育館		サウンドテーブルテニス	
立花体育館			卓球(一般ラザに含まれる(車いす卓球2台))

※各種目のラケット・シャトル・ピン球・ボールは各自でお持ちください。

スポーツのまち尼崎フェスティバルに関するお問合せは

公益財団法人 **尼崎市スポーツ振興事業団**

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 総務課企画総務係 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

06-6489-2027

ホームページアドレス <http://www.aspf.or.jp/>

ASPFP 検索