

# 健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定を**変更**する場合がありますので  
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
大庄体育館 TEL 06-6419-5373

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
29	水				スポンジテニス 11:45~13:45		卓球 13:45~15:45		卓球・バドミントン 16:00~18:00			バドミントン 18:30~20:30		
30	木				スポンジテニス 12:15~14:15							バドミントン 19:00~20:30		
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金				卓球 11:00~12:45	バドミントン 12:45~14:30	スポンジテニス 14:30~16:15					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
2	土		卓球・バドミントン 10:00~12:00						卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
3	日	貸館	バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00			貸館						
4	月													
5	火		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00					貸館			
6	水		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		貸館					バドミントン 18:30~20:30		
7	木		卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00	卓球・バドミントン 16:00~18:00					バドミントン 18:30~20:30		

※12月16日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月8日(金)から23日(土)は通常プラザです。  
(令和5年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	火		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00					貸館			
27	水		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		貸館					バドミントン 18:30~20:30		
28	木		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00		館清掃					バドミントン 18:30~20:30		
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	木		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		貸館					バドミントン 18:30~20:30		
5	金		卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00	卓球・バドミントン 16:00~18:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
6	土		卓球・バドミントン 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00	卓球 14:00~16:00	バドミントン 16:00~18:00					バレーボール 18:30~20:30		

※12月29日(金)から1月3日(水)までは休館日です。