

サルス

受付開始

7月15日【土】9:00~

サマー短期教室!!

大庄体育館で!!

サルス サルス サルス サルス

サルス



ボディコンディショニング



トランポリン



認知症予防

ボディコンデイショニング
【ストレッチ&ツールを使った軽トレーニング!!】
 日時：平成29年8月2日(水)・9日(水)・23日(水)
 午前9時30分～10時10分
 対象：中学生以上
 受講料：1,020円
 定員：20人

詳しくは
大庄体育館まで



トランポリン
【トランポリンの基礎を!!】
 日時：平成29年8月2日(水)～4日(金)の3日間
 午前10時30分～11時45分
 対象：5歳から大人まで
 受講料：2,000円
 定員：20人

実施場所：大庄体育館
 〒660-0073
 尼崎市菜切山町20番地
 TEL 06-6419-5373

認知症予防
【身体を動かしながら脳の活性化を!!】
 日時：平成29年8月3日(木)・10日(木)・17日(木)
 午前9時30分～10時10分
 対象：40歳以上
 受講料：1,020円
 定員：20人

ホームページへ GO!!



※平成29年度 災害補償制度運営費
 未加入の方は100円が必要

